


健康づくりに参加しませんか！

緑園地域の皆さんだれもが参加できる“つどい”がたくさんあります

緑園地区社会福祉協議会では「第3期福祉保健計画(平成28年～32年)の5ヶ年計画を作成し、今年度から実行計画を作成し、緑園地域の高齢化・長寿化対応として、健康づくりや高齢を楽しむまちを目指して活動しています。以下現状自治会や緑園地区社協で取り組んでいる活動を紹介しますので気軽にご参加をお待ちいたします。


《緑園サロン》

60歳以上の高齢者のつどいの場

- ◆開催日 毎月第2木曜日と第4金曜日
- ◆時間 午後1時30分～3時30分まで
- ◆会費 1回 100円 
- ◆開催場所 緑園地域交流センター
- ◆開催内容 ストレッチ体操・マージャン・合唱・花札・トランプ・折り紙・おしゃべり等
- ◆行事 お出かけ食事会・講演会・音楽会
落語・講談・ふまねっと運動

《一人暮らし食事会》


お食事と講演や演奏会で楽しむ

- ◆開催日 年間で1回 (平成28年11月15日)
- ◆時間 午後12時00分～3時00分まで
- ◆会費 1回 400円 
- ◆開催場所 緑園地域交流センター
- ◆開催内容 お食事・講演会・懇談等
食事はヘルスメイトさんの手作りで
お吸い物・小鉢・デザートが人気あり

※参加方法 事前申し込み制
TEL 000-000-0000 皆川さん

《大人の居場所“ふらっと”》


大人の居場所で誰でも参加できます

- ◆開催日 毎月第2火曜日
- ◆時間 午前10時00分～11時45分まで
- ◆会費 無料 
- ◆開催場所 緑園地域交流センター
- ◆開催内容 お茶やお菓子を頂きながら楽しむ
トランプや懐メロを歌う・おしゃべり
- ◆行事 健康チェック・焼き立てパン販売
和菓子抹茶サービス・ケーキ等

※参加方法 当日 自由参加 受付のみ

《シニアクラブ“緑友会”》

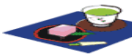
60歳以上会員制で登録が必要

- ◆開催日 3, 6, 9, 12月の第3日曜日
(誕生会をあわせて開いています)
- ◆時間 午前11時00分～14時00分まで
- ◆会費 年会費 2400円
特別イベントは、別途 
- ◆開催場所 緑園クラブハウス
- ◆開催内容 体操・散歩・太極拳・卓球・カラオケ
マージャン・食事会等クラブ活動方式
- ◆行事 誕生会や日帰りバス旅行

各開催団体は緑園地区社会福祉協議会や緑園連合自治会が主催協賛して実施していますので安心して参加できます

《シニアクラブ“東花会”》


東の街・友愛サロンで会員制

- ◆開催日 奇数月の第3木曜日
- ◆時間 午後2時00分～4時00分まで
- ◆会費 100円／一人・1回 
- ◆開催場所 東の街コミュニティーセンター
- ◆開催内容 お茶とお菓子の懇親会
DVD鑑賞会、地域の情報伝達
- ◆行事 旅行会や歩こう会等9サークルあり

※参加方法 4丁目東の街東花会に加入

《2丁目井戸端会議》


2丁目の親睦の居場所で誰でも参加

- ◆開催日 毎月第3木曜日
- ◆時間 午前10時00分～12時00分まで
- ◆会費 無料 
- ◆開催場所 自治会館
- ◆開催内容 懇談・お茶・歌等なんでもありです
午後14時～16時 健康体操
- ◆行事 緑園都市保育園園児とふれあい

※参加方法 当日受付のみで参加できます

《西の街“水曜会”》

西の街の自治会員の居場所

- ◆開催日 奇数月の第4水曜日
- ◆時間 午前10時00分～12時00分まで 
- ◆会費 無料
- ◆開催場所 西の街コミュニティーセンター
- ◆開催内容 歴史裏話・演奏会・講演会・体操
おしゃべりや懐かしい歌を歌う
- ◆行事 住民による演奏会・作品展示会

※参加方法 当日受付で参加できます

★居場所作りの協賛団体

泉区役所
泉区社会福祉協議会
緑園地区社会福祉協議会
民生児童委員協議会
緑園連合自治会自治会及び単位自治会
緑園シニアクラブ連合会
新橋ケアプラザ

第3期福祉保健計画で計画している

自治会・地区社協 協働の近くの居場所です

《元気で長生きの集い》

1・2・3・5・6・7丁目単位の居場所

- ◆開催日 毎月の第〇曜日
- ◆時間 午後1時00分～5時00分まで
- ◆会費 無料(参加費100円)
- ◆開催場所 自治会館及びクラブハウス
- ◆開催内容 健康測定・健康体操・演奏と歌唱
いい話と情報交換・ゲーム等
認知症予防体操・ふまねっと運動
- ◆行事 住民の作品展示会等各種イベント

※参加方法 当日受付で自由参加できます

1丁目・2丁目・3丁目の皆さんは「自治会館」
……2丁目東田谷公園国際
5丁目・6丁目・7丁目の皆さんは「クラブハウス」
……7丁目駐車場近く
での今後開催を予定しています。