

第163回 緑園国際交流トークサロン

多様性、遺産、そして時代を超えた 知恵の国 インド（バーラト）



インド鉄道・横浜国大大学院留学生

サンディーフ・ダングラ

9月27日（土） 13:30-

緑園クラブハウス

インドの地理や歴史、祭りや食文化などの多様な魅力に加え、単なる運動ではないヨガや瞑想に息づく古代の知恵、そして独立の父ガンジーの思想まで深く掘り下げます。インド鉄道の技術者、そして日本で学ぶ留学生の視点から、インドの豊かな遺産と躍進する現代社会の「今」を語ります。簡単な呼吸法と瞑想の体験も予定しています。



緑園国際交流委員会

