



# 街の駅

## しんばし



### 1月・2月合併号



## 所長より新年の挨拶

お正月は穏やかに晴れましたね。皆様は気持ちよく新年を迎えることができましたでしょうか？(遅くなりましたが)あけましておめでとうございます。

この先5～10年で泉区のみならず、それこそ未曾有の高齢化社会に突入していきます。介護保険等のサービスもありますが、大地震の起きる可能性も高まる中、やはり住み慣れたこの街で暮らし続けるには頼りあえる関係作りが不可欠ですね。

平成26年も自治会等各種団体と連携させていただき、人(地域)と人を繋ぐ『街の駅』としてスタッフ一同がんばって参ります！どうぞ本年もよろしくお願ひいたします。(西隈 肇)

## 地域包括支援センターより

## 新メンバー紹介

初めまして！1月より新しく新橋地域ケアプラザに保健師として着任致しました、松坂美鈴(まつざかみず)と申します。今回仕事のために東北の地元から引っ越してきましたので、横浜市泉区は私にとって全く新しい土地です。これから地域の行事に参加させて頂く中で1日も早く皆さま1人1人の顔を覚え、お住まいの地域について沢山学ばせて頂きたいと思っております。そして皆さま、お住まいの地域が今後ますます明るく活気あふれる地域となるよう、地域作りのお手伝いをして行きたいと思っております。不慣れで至らないこともあると思いますが、いつも笑顔を忘れず、皆さまのお力になれるよう元気に明るく頑張ってお参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



元気に笑顔で頑張ります！



介護保険申請・その他介護・医療に関する相談をお受けする包括支援センター相談員は、訪問等で不在にしている場合もあります。事前にお問合せいただくと、窓口でお待たせせずにお話を伺うことができます。

まずはお電話を



045 - 810 - 3261



# ありがとうまつり いっしょいっしょ



大盛況におわりました。楽しかったね～



歌謡ショ！懐かしの歌を皆で楽しみました！あっとい時間の1時間半でした！とっても楽しい時間でした。

平成25年12月14日(土)「ありがとうまつり」沢山の地域の皆さんに来て頂き、大盛況に終わりました。まつり前日は物凄い風が吹いて寒い1日でした。明日は晴天・穏やかな1日とな～れと願い。そしていよいよ！まつり当日願いは叶った！晴天に恵まれ、まさに！！まつり日和の穏やかな1日でした。

ありがとうまつりも今回で4回目。今回は大人向け企画に「みんなで歌謡ショ」・親子向け企画に「クッキー教室」・特別ゲストにピエロさん達を迎えキッズルームも子供達の楽しい笑顔に花が咲き、元気に笑顔に沢山のありがとうが行き交う本当に楽しい「ありがとうまつり」でした。それでは皆さんに「ありがとうまつり」の様子を紹介したいと思います。

キッズルームでは子供達が大はしゃぎ！



特別ゲストのピエロさん達が楽しませてくれましたね！！



ヘルスメイトさんによる野菜つりゲームと減塩についてのお味噌汁の試飲会の様子！子供達にはお菓子のプレゼントもありました。食を通して健康について楽しく考える機会となりました。



親子でスノーボールクッキー作り！とってもおいしくて甘くて優しい素敵な思い出ができました！クッキーが焼きあがるまで街の駅カフェで、ショートブレッドクッキーで大人も子供も団らん！



子育てサロン情報を掲載し沢山のママさん達に紹介しました！



外も館内も沢山の人が！模擬店も大盛況でした。晴れ女・晴れ男の集まりです！





# 地域活動交流より

ケアプラザの最新情報は、「横浜市新橋地域ケアプラザ」ホームページ、広報誌・ブログをぜひご覧ください！

2014 年が幕開けしましたね。今年はどんな年にしましょうか？

さて新橋地域ケアプラザも 1 月 4 日からスタートしました。今年は私達は皆さんに「笑顔と元気」をテーマに「新橋地域ケアプラザに來れば元気が出る・笑いたくなる！」と思って頂ける企画を沢山お届けして行こうと思っています。そして地域にもどんどん出向き皆さんとの出会いを深め笑顔溢れる楽しい地域作りのお手伝いをさせて頂きたいと思っています。今年も宜しくお願いします。



## 緊急告知・お知らせ



今年も開催します！『みんなで作ろう！親子食育講座！』今回は、お雛様の押し寿司を皆で一緒に作って楽しい時間を過ごしませんか？開催日は 2 月 13 日です。詳しくは、ケアプラザ等に掲示されているチラシをご覧ください。ご興味がある方は今すぐケアプラザにお電話下さい！

### 第 2 期泉区地域保健計画推進イベント～元気の出るまち泉～

「みんな集まれ 地域のつながり再発見！」

平成 26 年 2 月 25 日（火）～27 日（木）10：00～15：00（ 27 日は 10：00～13：00）

[ 場所： ] 泉区役所 1 階区民ホール

[ 内容： ] ステージ発表（寸劇・踊り） 福祉保健に関する体験・実演コーナー パネル展示等

[ 問合せ先： ] 泉区役所福祉保健課 800-2433



### 新橋地域ケアプラザ貸し館予約について

いつも新橋地域ケアプラザをご利用頂きありがとうございます。予約の状況は今団体の種別にもよりますが 4 月迄予約が可能となっております。3 月は行事が目白押しになっており予約も多くなっています。予約がまだという団体さんがいらっしゃいましたらお早目をお願いします。インフルエンザ・ノロウイルスが流行しています。皆さん日々しっかり栄養をとって・こまめに手洗いうがいを励行して下さいね。



# 通所介護より

## 「まほろば」のご案内

地域密着型デイサービス（まほろば）は、認知症の方の専門のデイサービスになります。

認知症状のある方は、大人数では賑やか過ぎて不安になり、生活リズムについていけなく、さらに混乱してしまうことがあります。「まほろば」では、少人数で家庭的な環境の中で良い刺激を与えて、付き添い声かけを目一杯して不安を軽減してあげる事を心掛けています。

本年も宜しくお願い致します。

「まほろば」管理者：石嶋



### 新橋地域ケアプラザ広報誌 <第 15 号>

発行日：平成 26 年 1 月 16 日

発行：社会福祉法人開く会  
横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者：所長 西隈 肇

連絡先：泉区新橋町 33-1

TEL：813-3877

FAX：813-3380

