


街の駅

しんばし




夏休み!! 子どものイベント

夏休みはケアプラザへ

泉区薬剤師会の先生に危険ドラッグがどうして使ってはいけないのか教えてもらおう。勉強のあとは、好きなトッピングを入れたパフェを作って、食べちゃおう!!

神奈川土建組合の人に、木で作るイスの作り方を教えてもらおう!! “のこぎり”“トンカチ”の使い方をマスターしよう。

親子で学ぼう!

薬物乱用防止教室

小学生を対象とした横浜市の旗色で、「危険ドラッグを入手できる」と考えに生徒が約8割います。スマートフォンを持つ子が多くなり、インターネット検索に入手できる環境が整っている状況です。危険ドラッグは依存性が高く、恐ろしいものです。子ども自身の健康のため、家族のため、友だちのためにも、この機会に親子でしっかりと学びましょう。

日程: 7月29日(日) 13:00~15:00
場所: 新橋地域ケアプラザ 多目的ホール
対象: 小学生(高学年)~中学生とその保護者
定員: 15組(最大40名) ※大人1名様での参加も可能です。
参加費: 100円
持ち物: 筆記具・ノート
講師: 泉区薬剤師会
申込み: 新橋地域ケアプラザへ電話又は窓口
TEL 045-813-3877 / 住所 泉区新橋町33-1
主催者: 新橋地域ケアプラザ
協力: 中川連合町内会青少年事業部 / 泉区薬剤師会

今年特オリジナルパフェを作ってみよう!!

勉強の後は、プリンやアイスクリーム、生クリームを重ねて自分だけのパフェを作ってツレツレしよう!

地域の架け橋 なないろふうせん

ジュニアクッキング

スティックケーキ

を作っちゃおう!!

日程: 7月31日(火) 13:30~15:30
場所: 新橋地域ケアプラザ 多目的ホール
対象: 小学2年生~中学2年生
定員: 12名(先着順 定員になり次第〆切り)
参加費: 200円
持ち物: 上履き・エプロン・三角巾・お菓子を持って帰る袋
講師: お菓子職人の会
申込み: 新橋地域ケアプラザへ電話又は窓口でお申込みください。
TEL 045-813-3877 / 泉区新橋町33-1
主催者: 新橋地域ケアプラザ
協力: お菓子職人の会

※お菓子作り体験は、7月7日より申込み受付開始

※お菓子作り体験は、7月7日より申込み受付開始

夏休み! 親子工作教室

背もたれつき!

木製ミニチェア作り

にチャレンジ!!!

日程: 平成30年8月26日(日) 13:30~15:30
場所: 新橋地域ケアプラザ 多目的ホール
対象: 小学生とその保護者
定員: 15組
参加費: 500円
持ち物: 上履き・タオル(汗拭き用)・飲み物 持参可
講師: 建築のプロの方々
申込み: 新橋地域ケアプラザへ電話または窓口でお申込みください
TEL 813-3877 / 泉区新橋町33-1
主催者: 新橋地域ケアプラザ
協力: 神奈川土建一般労働組合 横浜戸塚支部

◆プロの職人にコツや金づめの使い方を教えてもらおう!
◆朝晩のイスが快適な夏です!! 100%の木で作って大丈夫!
◆夏休みの自由研究にも!

お菓子作りの楽しみをよく知っている人に、お菓子の作り方を教えてもらおう!!
今回は“ババロア”“ポップコーン”も作ります。



泉区食生活等改善推進員会(ヘルスマイト)
あなたの食生活ワンポイント講座

あなたの食事 バランスがとれていますか!!



バランスのよい食事とは、主食を中心に副菜、主菜などのおかずに加え、牛乳・乳製品や果物が加わった食事のこと。どれかが欠けたらバランスが崩れてしまいます。意識して揃えるようにしましょう!!

ヘルスマイトは地域で食を中心とした健康づくりの活動をしています。一緒に活動する仲間を募集しています。



ラン伴? We are RUN伴

WE ARE



RUN TOMO

RUN伴(ランとも)は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

認知症の人との出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。

RUN伴(ランとも)は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。

第一弾! 泉区オレンジ計画

第二弾! 12月2日オレンジフェス開催予定 セウご期待

今年で4回目の開催です!
昨年は、泉区ゴールイベントで
約250名が集結、つながりました!
今年も...

RUN伴
2018
神奈川
in 横浜

☆参加者大募集☆

※参加エントリー先
先ずは、地域担当にお問合せ下さい。
走るのに自信がない...車椅子だけ...大丈夫です!!
「思い」を事に託し、繋いでいきましょう!
認知症になっても、「暮らし続けられる街 泉区の創造」の為に。

<問合せ>

RUN伴横浜実行委員代表 認知症フレンドシップクラブ横浜事務局
045-800-6231 株式会社NGU 生活維持向上倶楽部「藤」 西田 迄

9/29・30

9/29(土) 泉区内
9/30(日) 泉区~海寿台

【エントリー】 8/20まで

9月29日(土) 川崎市~横浜市

【GREEN ROUTE】

川崎ルート→青葉区→緑区→瀬谷区→泉区

【BLUE ROUTE】

神奈川区→西区→中区→南区→港南区→戸塚区

9月30日(日) 横浜市~藤沢市(茅ヶ崎市)



RUN TOMO



新橋地域ケアプラザ広報誌〈第31号〉

発行日:平成30年7月20日

発行:社会福祉法人開く会

横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者:所長 相沢 美樹

連絡先:泉区新橋町33-1

TEL:813-3877

FAX:813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

