

緑園連合 News

2019年10月15日 vol.38

発行 緑園連合自治会
発行責任者 成田 俊人
編集責任者 貝沼 貞夫

◇◇ 敬老の日特集 ◇◇ 「令和・人生100年時代 緑園を健康長寿のまちに！」

今年も敬老の日（9月16日（月））を迎え、高齢者のこれまでの社会への貢献に感謝し、健康長寿をお祈りする様々な行事が行われました。今号では、「敬老の日」に因んで健康長寿について考えてみたいと思います。

＜2019年発表の平均寿命＞ 厚労省が2019年7月30日に公表した2018年の日本人の平均寿命は男性81.25歳、女性は87.32歳で過去最高を更新したことがわかりました。世界ランキングでは女性は第2位、男性は第3位となっています。

＜健康寿命について＞ 以上述べたように平均寿命は世界でトップクラスにありますが、健康で長生きできるのが理想です。しかし、健康上日常生活に制限のない期間は、男性は約72歳、女性は約75歳となっています（いずれも2年前の2016年データ）。平均寿命の場合と調査年にズレがありますが、いずれにしても男性の場合約9年間、女性の場合約12年間健康上に何らかの支障のある生活を強いられることになりそうです。さらに日常生活動作が自立できない期間は、男性が約1.5年、女性が約3.3年となっており、車椅子生活や寝たきり生活などで、本人のご苦労はもとより家族や関係機関への負担も大きくなることとなります。

＜健康寿命を伸ばすには＞ このテーマは高齢者に限ったことではなく、若いときから生活習慣を改善するなどして健康に留意することが求められています。定期的健康診断、食事、睡眠などの規則正しい生活、運動、仕事や地域活動あるいは趣味の集まりなどに積極的に参加して、多くの人たちと交流する機会を持つことも健康長寿につながるとして推奨されています。特に、地域活動への参加・参画は、ボケ防止や認知症を防ぐ効果も期待されますので、お勧めしたいと思います。

◇◇ 令和元年度緑園地区敬老祝賀会が開催されました ◇◇

9月16日（月・祝）、緑園連合自治会主催敬老祝賀会が地域交流センターにて盛大に挙行されました。今年も各自治会に、75歳以上の方々のリストを作成していただき、出席者を募っていただきました。その結果、対象者総数983名（昨年は937名）、内出席者は261名（同274名）でした。対象者全員に記念品を贈呈致しました。また77歳、88歳、99歳の方々には商品券を贈呈致しました。

第一部の式典には泉区区長額田樹子氏、泉警察署署長小林仁司氏はじめ各学校の校長や各種団体や議員の先生方他多くの来賓にご臨席いただきました。代表して額田区長、小林署長、泉区連合自治会町内会長会会長馬場勝己氏にご挨拶いただきました。式典の締めくくりとして緑園シニアクラブ連合会会長後藤登美雄氏より謝辞が述べられました。第二部では「にっこ音楽団」によるコーラス、沖縄三線の会「やーるーず」による楽器演奏と唄が披露され大いに盛り上がりしました。



丁目別対象者及び出席者数

丁目	対象者	出席者
1	73	19
2	142	41
3	127	26
4西	161	37
4東	176	66
5	48	9
6	204	53
7	52	10
計	983	261

77歳：81名 88歳：23名
99歳：3名 100歳：0名

◇◇ 令和元年度 緑園地区活性化委員会 ◇◇

5月25日（土）、2019年度緑園地区活性化委員会代表者委員会が緑園地域交流センターにて開催されました。

＜委員会委員の構成について＞

自治会代表：今年度より各1名（これまで2名）となりました。
各会（団体）代表：緑園地区社会福祉協議会、緑園地区民生・児童委員協議会、緑園地区スポーツ推進委員連絡協議会、緑園地区青少年指導員協議会
はじめ、11団体の代表が参加しています。

特別推薦：各自治会から計8名推薦させていただきます。

保育園、学校関係：横浜緑園高等学校はじめ各学校長、保育園長、PTA会長含め7名参加いただいています。

行政、専門家、企業関係：横浜市建築局、泉区区政推進課、コーディネーター（山路清貴氏）、相鉄Hの参加をいただいています。

＜議事について＞

2018年度事業報告、同決算報告、2019年度事業計画案、同予算案、同役員案、及び会則改定案について、いずれも提案通り可決致しました。



委員会の様子

緑園地区活性化委員会役員

役職	氏名	所属自治会
委員長	長谷川幹夫	緑園二丁目
副委員長	成田俊人	緑園七丁目
副委員長	鈴木清文	緑園四丁目東
会計	清水国雄	緑園六丁目
会計	小島博	緑園四丁目西
会計監事	大野英夫	緑園五丁目
会計監事	伊藤正男	緑園六丁目
総務部長	佐藤佑幸	緑園二丁目
総務副部長	大嶋裕司	緑園二丁目

泉区地域協議会緑園地区代表

役職	氏名	所属自治会
委員	長谷川幹夫	緑園二丁目
委員	成田俊人	緑園七丁目

事業内容

部会名	事業内容	部会長
1. 緑の園の継承	地域の緑整	横川満
2. 緑園坂の駅ポステ	買い物支援・地産地消	大嶋裕司
3. 小学生作文コンクール※	東西小学校区の小学生作文コンクール	長谷川幹夫
4. 緑園子ども見守りプロジェクト※	花育てで小学生見守り	小島博
5. タスカル	地域住民交流事業	長谷川幹夫
6. 緑園街マルシェ	後援（主催：相鉄H・横浜市）	岡部容子
7. フェリス女学院大学との連携	学生の地域行事への参加・参画調整	鈴木清文
8. 各種事業導入企画調整	新規事業につき探索・導入提案	長谷川幹夫

※小学生見守り事業部

◇◇ 第28回 緑園連合運動会開催速報 ◇◇ ー 総合優勝 7丁目 準優勝 2丁目！ ー

10月6日（日）、第28回緑園連合運動会が緑園西小学校にて開催されました。前日までの真夏日の陽気とは違って、半そででは肌寒い曇天のコンディションではありましたが、多くの住民の皆さんが自治会毎のテントに集結。開会式では、来賓の泉区区長額田樹子氏、議員の先生方、緑園西小学校立田校長、同東小学校副島校長にご挨拶いただきました。ラジオ体操で体をほぐした後、いよいよ競技がスタート。今年も多くの子どもの参加が目立ち、元気に徒競走やパン食い競争などで力を発揮していました。自治会対抗種目のボール送りなどでは大きな声援を受けていました。午後の部では対抗種目が密集。綱引きからスタートし各種リレーが次々に行われる頃には、得点を読みながらボルテージは最高潮に達しました。閉会式では、待ちに待った得点発表が行われ、総合優勝はダントツで7丁目、準優勝は3位と僅差で2丁目に輝きました。今年は初めての西小学校の校庭をお借りしての開催となりましたが、無事に終わることができました。実行委員のみなさん、ごろうさまでした。



上位丁目別総合得点

順位	丁目	得点
優勝	7	490
準優勝	2	410
3位	4西	400

