

平成 28 年はバックナンバーで  
ごらんください

〔 I 地域行事参加・ボランティア活動 〕

☆ クラブハウス&自治会館のトイレ清掃と植栽手入れ・および駅～自治会館道路の清掃（毎月）

クラブハウス花壇の花植え変え（年 2 回）

自治会館花壇の花植え変え（年 2 回）



駅～自治会館道路の清掃(毎月)



☆ 29年 1月 7日 「緑園地区新年祝賀会」に参加

地域で活躍している各団体の方々と交流を深める目的で毎年参加。



☆ 29年 2月 18日 緑園連合自治会女性部主催 緑園地区シニアクラブ連合会協賛の

「ノルディックウォーク講習会」を交流センターで実施。

今回で4回目ですが好評で大勢の参加を得ました。

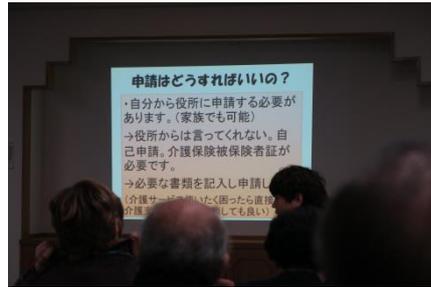


☆ 29年3月26日 緑園地区シニアクラブ連合会主催の「介護サービス講座」を

交流センターで実施。毎年実施しておりますが好評で大勢の参加を得ました。

後藤連合会長挨拶

①介護保険の説明 ②誤嚥性肺炎と口腔ケア ③認知症予防体操



☆ 29年4月4日 緑園地区シニアクラブ連合会主催の「花見会」を開催

この日は、泉区シニアクラブ連合会主催恒例となった緑園都市駅前から大池自然公園までの「ウォーキング」が行われ、大池公園で解散後緑園地区シニアクラブ連合会の「花見会」を7丁目公園で行いました。花見には少し時期が早かったが好天に恵まれ40数名の参加があり余興も出て楽しいひと時を過ごしました。

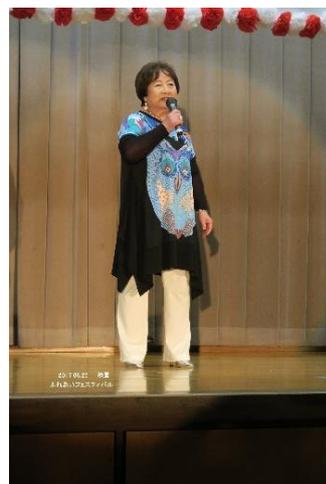


☆ 29年6月25日 緑園地区社会福祉協議会主催 緑園地区シニアクラブ連合会共催の「緑園ふれあい

チャリティフェスティバル」が開催されました。当地区はもとより近隣からの参加希望者も年々多くなり時間の制約からお断りせざるを得ない状況が続いております。

当日一般参加が110ステージ、ゲストが3ステージと大盛況でしたが、この日は生憎くの雨天で数名の欠場者があったのは残念でした。

一般参加の熱演風景



一般参加のフィナーレ



[ゲストコーナー]

歌手 田山ひろしさん

歌謡教室講師 鈴木ジュン先生

作詞家 朝比奈京仔先生



☆ 29年7月16日 8月5日の緑園夏祭りに備え盆踊りの講習をクラブハウスで開催。  
大勢の参加をいただきました。



☆ 29年8月5日 緑園連合自治会主催「緑園夏祭り」に緑園地区シニアクラブ連合会が参加。

模擬店出店と、櫓での盆踊りの模範演技で活躍しました。

出店品は、フランクフルト、綿菓子、ビール、ウーロンハイ、お茶等でお陰様で早々に完売となりましたが、綿菓子だけは閉店時間ぎりぎりまで人気を博しました。

模擬店



櫓での模範演技



☆ 29年9月13日 泉区シニアクラブ連合会主催の「泉シニア連演芸&カラオケ大会」に参加しました。

演芸大会には緑友会のきれいどころ5人がダンスで参加。絶大の好評をいただき、「本当にシニアクラブのメンバーですか?」と聞かれたとか・・・。

カラオケ大会には、南緑友会の中村きよ子さんが熱唱しましたが惜しくも僅少の差で入賞を逃しました。来年も挑戦していただきましょう。

演芸大会に出演の北緑友会のメンバー



中村さんの熱唱



☆ 29年11月5日 緑園地区社会福祉協議会（略称＝地区社共）主催・緑園地区シニアクラブ連合会（略称＝地区シ連）共催の「室内ゲーム大会」として恒例の麻雀大会を開催、総勢32名の雀士?が集い熱戦を繰り広げました。

地区社協 菅野会長の 開会の挨拶



南緑友会 根本会長の ルール説明



和気あいあいながらも内心は熱戦の様子



## 大会結果

	青山	明場	井口	薄井	大石	大井	織田	川口
第1戦	198	134	22	158	14	163	40	165
第2戦	72	20	308	125	93	60	5	222
第3戦	218	11	177	131	328	130	123	207
合計	488	143	465	414	249	27	168	150
順位	32	13	1	2	5	20	9	12
賞品								

	岸	木村	後藤	小林	今野	佐治木(男)	佐治木(女)	高子
第1戦	8	169	104	360	29	164	132	100
第2戦	142	129	49	32	80	205	8	118
第3戦	50	28	104	39	46	74	308	35
合計	84	68	159	431	155	443	168	253
順位	13	21	11	29	22	30	23	27
賞品								

	高羽	田口	竹下	田中	中井	金生	平洋	藤浪
第1戦	138	76	13	220	29	258	19	21
第2戦	27	15	153	161	138	44	104	54
第3戦	19	265	8	194	144	273	225	1
合計	184	204	132	187	23	487	348	76
順位	7	25	14	6	19	3/RR	3	16
賞品								

	宮本	村上	山内	山下(男)	山下(女)	小木(男)	小木(女)	小木(後)
第1戦	197	92	199	274	151	90	21	23
第2戦	280	34	41	42	103	98	97	143
第3戦	54	307	57	94	43	61	107	139
合計	29	181	162	326	297	249	183	19
順位	17	8	10	4	28	26	24	19
賞品								

☆ 29年11月26日 緑園地区シ連主催の「第3回緑園芸能祭」を開催しました。毎年6月に開催している“緑園ふれあいチャリティーフェスティバル”に参加希望者が多く、ステージ数の制約で参加出来なかった方々を救うために企画した催しですが、110ステージにもなり大盛況でした。

### 熱唱 & 熱演の様子



## 〔 II 緑友会の行事・活動 〕

☆29年1月15日 緑友会（南・北合同）新年会

写真なし

☆29年1月19日 恒例の成田山初詣（日帰り旅行）

参加者=緑友会 17名、東花会 6名

旅程：緑園(8:35) → ホテル日航成田(11:20～12:30) → 成田山新勝寺(12:50～13:50) →  
→ 濃溝の滝(15:20～15:50) → 緑園(18:00 着) で天候にも恵まれ楽しい旅行ができました。

初詣前にバイキングの昼食（ホテル日航成田にて）

駐車場から成田山本堂までの移動



成田山新勝寺本堂にて記念撮影



帰路 千葉県 濃溝の滝 見学



☆29年3月19日 緑友会（南・北合同）定例会 及び 誕生会

定例会の後、1～3月、4～6月、7～9月、10～12月誕生月の方を3月、6月、9月、12月に皆でお祝いしております。

毎回60名強の参加を得てカラオケなどにぎやかに楽しいひと時を過ごしております。

今回は、1～3月誕生月の方々をお祝いしました。

南緑友会のお祝い対象者（14名）

北緑友会のお祝い対象者（17名）



## みんなで乾杯



☆29年4月23日 緑友会（南・北合同）29年度定期総会が開催され、会則の一部改正や新年度の役員選出と、充実した活動計画及び予算の審議が行われ原案どおり承認可決されました。



定期総会終了後は、会員の親睦と心身の健康増進、地域社会への奉仕などを約束しあい乾杯！



☆29年6月18日 緑友会南・北合同の定例会 及び 誕生会

定例会の後、4～6月誕生日の方々をみんなでお祝い。今回お祝い対象者の中にご主人が94歳、ご夫人も90歳超えとお揃いで誕生日を迎えられますますご健勝。みんなが健康長寿のパワーをいただきました。

南緑友会のお祝い対象者（12名）



北緑友会のお祝い対象者（11名）



ご健康でお誕生日を迎えられた方々を祝しみんなで乾杯



☆ 29年8月26日 今年も恒例の緑園青少年居場所作り協議会主催「子どもの居場所作り」が緑園地区交流センターで行われ、「流しそうめん」に緑友会が応援参加。子供たちとの異世代交流を図り、お互いに楽しみました。

和気あいあいと流しそうめんの下準備と、楽しい流しそうめんの様子





☆29年9月17日 緑友会南・北合同の定例会 及び 誕生会

定例会の前に、湊家恋路師匠による出前落語「桃太郎」を約30分楽しみました。  
大好評でまたこのような機会を予定したいと主催者の弁。

湊家 恋路 師匠

熱演の様子



定例会の後7~9月誕生日の方々をみんなでお祝い。  
南緑友会のお祝い対象者 (9名)

北緑友会のお祝い対象者 (6名)



☆ 29年9月23日 恒例の緑園青少年居場所作り協議会主催「子どもの居場所作り」が緑園地区交流センターで行われ、「月見だんご作り」に緑友会が応援参加。「月見だんご」の由来を川口美江子さんのナレーションに

基づいて子ども達の寸劇で紹介。劇の配役を募ったら希望者が多数でジャンケンで決めるほどの人気でした。

だんご作り前の下ごしらえ



だんご作り



茹で上がっただんごの味付け



「月見だんご」の由来（寸劇）



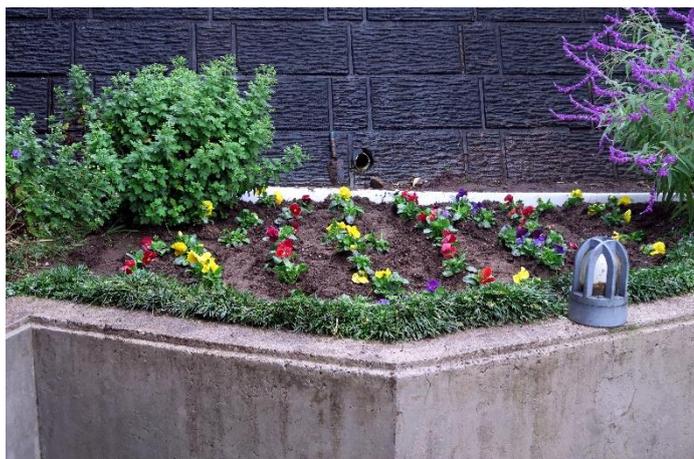
だんごの食事会



☆ 29年10月21日 さわやかグリーン運動。今年2回目のクラブハウスと自治会館で花壇の植栽を行いました。作業はあいにく雨天に見舞われたましたが、花たちには幸いだったようです。

クラブハウス

自治会館



☆ 29年12月17日緑友会南・北合同の定例会 及び 誕生会

定例会の前に、「脳の老化を防ぐ」と題したビデオによるセミナーを行いました。誰でも経験している“もの忘れ”“顔はわかるが名前が…”と身近に感じている老化を、タオルを用いた簡単な方法で改善出来る紹介だったので、約30分間一人も私語することなく熱心に視聴してもらいました。

大好評でまたこのような機会を予定したいと主催者の弁。

「脳の老化を防ぐ」のビデオ視聴の様子



定例会の後 10～12 月誕生日の方々をみんなでお祝い。

南緑友会のお祝い対象者 (7名)

北緑友会のお祝い対象者 (15名)



ご健康でお誕生日を迎えられた方々を祝しみんなで乾杯

