[I 地域行事参加・ボランティア活動]

平成 29 年はバックナンバーで ごらんください

☆ クラブハウスと自治会館のトイレ清掃と植栽手入れ・および駅~自治会館道路の清掃(毎月)

クラブハウス花壇の花植え変え (年2回)

自治会館花壇の花植え変え(年2回)





駅~自治会館道路の清掃(毎月)



☆ 30年1月13日 「緑園地区新年祝賀会」に参加

緑園地区シニアクラブ連合会は、地域で活躍している各団体の方々との交流を深めるため毎年参加。 緑園 東・西小学生の和太鼓演奏で威勢のいい幕開け 参加のシニアクラブの面々





☆ 30年2月17日 「ノルディックウォーク講座と実技」に参加

緑園連合自治会女性部主催、緑園地区シニアクラブ連合会協賛のノルディックウォークの講座と実技講習会が今年も開催されました。最近正しい姿勢での歩行に役立つことで注目を集めているウォークです。

当講習会は、平成27年から始めて4回目となり、今回は約50名の参加がありました。





☆ 30年3月11日 「介護サービス講座」に参加

恒例になっている緑園地区シニアクラブ連合会主催の介護保険サービスを主体の説明会が、緑園地域交流センターで開催しました。今回は認知症の場合、"どうすればいいの?"から始る介護保険手続き等に関しての説明で、最後に認知症予防の体操もあり好評でした。





☆ 30年 6月24日 「緑園地域ふれあいチャリティフェスティバル」を協賛

恒例になっている緑園地区社会福祉協議会(=緑園社協)主催の「緑園地域ふれあいフェスティバル」に、緑園地区シニアクラブ連合会が協賛。準備から運営まで全般に参加・活躍しました。 地元はもとより近隣地区からも多くの参加があり、今回は120余のステージとなり大盛況となりました。 場内の様子 ゲスト作詞家 朝比奈さん 歌謡講師 鈴木さん 歌手 田山ひろしさん





☆ 30年7月21日 「子どもの避難所生活体験」を応援

恒例の緑園青少年居場所作り協議会主催「子ども居場所作り」活動のうち、恒例になっている「避難所生 活体験」が緑園西小学校で行われました。

今年は連日の猛暑で、熱中症防止のため宿泊は取り止めましたが日中の行事は例年通り実施されました。 緑友会は、その夕食の下ごしらえを担当し、さらに夏祭りに向けた「盆踊り」の指導を子供たち全員に行 いました。指導の効果で夏祭り当日櫓の上で踊ってくれる希望を募ったら5~6人が手を挙げてくれる盛況 でした。





☆ 30 年 8 月 4 日 緑園連合自治会主催「緑園夏祭り」に緑園地区シニアクラブ連合会が参加

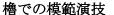
今年もシニアパワーを発揮して模擬店出店と、櫓での盆踊りの模範演技で活躍しました。

出店品は、鳥の唐揚げとポテトフライ、綿菓子、ビール、ウーロンハイ、お茶等でお陰様で早々に完売と なりましたが、綿菓子だけは夏祭り閉会時間ぎりぎりまで人気を博しました。





模擬店





☆ 30 年 8 月 25 日 「流しそうめん」に応援参加

緑園青少年居場所作り協議会主催「子どもの居場所作り」が緑園地区交流センターで行われ、「流しそうめ ん」に緑友会が応援参加。下準備から運営までを応援して子供たちとの異世代交流を図り、お互いに 楽しみ ました。



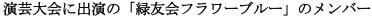




☆ 30 年 9 月 12 日 泉区シニアクラブ連合会主催の「泉シニア連演芸&カラオケ大会」に参加しました。

演芸大会には昨年に続き緑友会のきれいどころ5人の「緑友会フラワーブルー」がダンスで参加。 ダンスでは、フラダンスがほとんどの中、動きの早いモダンダンスで「悲しみを終わらせて」が ひと際目立ち絶大な好評をいただきました。

カラオケ大会には、南緑友会の村上建治さんが参加され熱唱しましたが惜しくも僅少の差で入賞を逃しました。





村上さんの熱唱



☆ 30年9月22日緑園青少年居場所作り協議会主催の「子どもの居場所作り」の一環として

緑園地区交流センターで行われた「月見だんご作り」に緑友会が下ごしらえ等応援参加。

なぜ月見だんご?の由来を子供たち参加の寸劇で紹介するなど異世代間交流に役立てています。

だんご作りの下ごしらえ

子供たちのだんご作り

だんごの茹で上げと味付け







月見だんごの由来を子供たち主演の寸劇で紹介







☆ 30年 12月 15日緑園青少年居場所作り協議会主催の「子どもの居場所作り」のが

緑園地区交流センターで行われた「ケーキ作り」 に緑友会が下ごしらえから子ども達の試食会までの作業に応援参加。

デコレーションケーキの下ごしらえ 子供たちのケーキ作り



試食会



[Ⅱ 緑友会の行事・活動]

☆30年1月19日 恒例の成田山初詣(日帰り旅行) 参加者=緑友会17名

旅程:緑園(7:35) → 築地魚河岸(9:30~11:00) → 浦安 オリエンタルホテル東京ベイで昼食(11:25 ~12:40) →成田山新勝寺(13:30~14:30) →緑園(18:00 着)で天候にも恵まれ楽しい旅行ができました。

初詣前に和食バイキングの昼食 (ホテルにて)

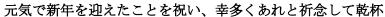


成田山新勝寺本堂にて記念撮影



☆30 年 1 月 21 日 緑友会(南・北合同)新年会 1月定例会の後、恒例の南北合同の新年会。70%強の出席率で盛大に行いました。

南緑友会 根本会長の挨拶で始まり







☆30 年 3 月 18 日 緑友会(南・北合同)定例&誕生会 3月定例会の後、1~3月誕生日の方をお祝いする誕生会を開催しました。

南緑友会のお祝い対象者(11名)



北緑友会のお祝い対象者(17名)



対象者のご健康を祝し全員で乾杯

余興にカラオケで盛り上げ





☆30 年 4 月 22 日 平成 30 年度南・北緑友会総会

議長に南緑友会の豊倉 昭氏が選出され、29 年度活動報告と決算報告並びに30 年度活動計画と 予算の審議を行いました。

4名の新会員を迎え、より一層会の充実を図るとともに健康寿命を延ばし、お世話になっている地域社会へ貢献して、生きがいを実感して行くことを誓い合いました。

南・北会長挨拶

議長に豊倉 昭氏就任





南・北を代表して決算報告と予算説明の南緑友会会計 桂氏

総会終了後に乾杯





☆30年6月17日 緑友会(南・北合同)定例&誕生会

定例会の前に「腰痛を元から断つ」をテーマのビデオセミナーを開催。 定例会の後、4~6月誕生日の方をお祝いする誕生会を開催しました。 最高齢の稲村春吉さん(95 才)奥様のムツさんご夫妻がお揃いで健康にお誕生日を迎えられ、 結婚 70 周年でもあり皆さんの絶大な祝福をうけました。 南緑友会のお祝い対象者(12 名)

北緑友会のお祝い対象者(11 名) (中央が稲村さんご夫妻)





お祝い対象者の健康を祝し 全員で乾杯



☆30年9月16日 緑友会(南・北合同)定例 & 誕生会 定例会の後、7~9月誕生日の方をお祝いする誕生会を開催しました。

南緑友会のお祝い対象者(9名)

北緑友会のお祝い対象者(7名)





お祝い対象者の健康を祝し 全員で乾杯



☆30 年 12 月 16 日 緑友会(南・北合同)定例 & 誕生会 定例会に先立ち、健康寿命延伸のための「ハマトレ」体操のビデオ講習。 これは、歩行力の維持・増進を目的にした横浜市歌に合わせて行うトレーニング体操です。 定例会の後、10~12 月誕生日の方をお祝いする誕生会を開催しました。

「ハマトレ」体操のビデオ講習



南緑友会のお祝い対象者 (9名)



誕生日対象者の健康を祝して乾杯



北緑友会のお祝い対象者(14名)



余興のカラオケで一層盛り上げてました。

