

# 緑友会だより

## 平成二十二年 度スタート

四月二十五日、クラブハウスにおいて南北緑友会の総会が行われました。平成二十一年度の事業および決算報告がなされ、満場一致で了承され、さらに二十二年度の事業計画ならびに予算案の審議が行われ、これも満場一致で可決しました。さらに、新役員と新幹事の紹介があり、南北両会長のあいさつの後、滞りなく閉会となりました。

### 役員の変動(以下敬称略)

- 南緑友会会計 今村 芳子 退任  
同 会計 佐々木康二 新任  
同 相談役 佐々木康二(兼務)  
今村さん 一年間有難うございました。  
新幹事(一年間よろしくお願ひします。)
- 南緑友会  
(1)山本晃嘉 (2)今村芳子  
(3)豊倉三好 (3)大澤治子  
北緑友会  
(1)太田輝子 (2)大堀隆一 (3)宮藤節子  
(4)山内美佐子(5)清上哲夫 (6)大野恵美子  
二十一年度の幹事さん御苦労さまでした。



平成21年度総会

なお、昨年度の事業報告ならびに新年度の事業方針については、以下の両会長

行 北緑友会 理事 江崎 孝  
南・会長 山崎 敬章  
緑園(会 深田 大沼  
南)会 編集 大沼 敬章  
北)会 Tel 045-811-1680

### 健康で、より生甲斐を実感出来る 緑友会を目指して



緑園南緑友会 会長 根本 暉

平成二十一年度緑友会総会に際しましては、総会での議案につき、原案通り御承認を賜りましたこと、感謝を申し上げ御報告致します。会員の皆様には、益々健康に活躍のことがお願ひ申し上げます。

昨年五月、当会の広報を担当願っています大沼さんの絶大な御尽力により、念願の機関紙『緑友会だより』を創刊することが出来ました。会員の皆様のコミュニケーションの場として活用して頂きたいと思っております。今後二年2回を目標に発行しますので、色々な話題の提供、投稿等皆様の御協力をお願い申し上げます。

ポランティア活動として、緑園都市駅前広場及び駅周辺の空き缶、空き瓶等の回収及び清掃を実施している『さわやか運動』とクラブハウス・自治会館周辺の清掃、美化運動中心の『グリーンクリン運動』を昨年度に統合し、『さわやかグリーン運動』として再出発、毎月末、有志の皆さんが頑張っております。



これらの永年の活動に対し、昨年十一月、南北緑友会が、「平成二十二年度神奈川県美化推進推進功労賞」として、神奈川県知事表彰を受けました。これまで運動に参加された皆さんに感謝

申し上げるとともに、今後も宜しく御協力をお願い致します。

我が国の高齢化は年々増加の一途を辿り、高齢化から高寿命化へと進みつつあります。この中において私達老人クラブは、社会的にも、人生の生き甲斐づくりにも重要なポジションにあります。いつまでも元気に健康で、人生を明るく有意義に過ごしたいのもであります。その為は何をすべきか、今年度も色々考えて参ります。皆様からのご提案、ご希望をお待ちしております。

### 緑園北緑友会 会長 深山 美江子



緑園北緑友会 会長 深山 美江子

今年度はより一層新会員の入会促進と、会の充実に努めたいと思っておりますので、協力をお願いいたします。

入会の促進につきましては、従来通り連合自治会をはじめ各団体を通じて、募集のチラシを配布いたしますが、過去の加入実績をみますと会員の皆様の勧誘が最も効果的です。多くの仲間と一緒に行動する楽しさをお伝えいただき、加入を勧めていただきたいと思います。

会の充実ににつきましては、従来の「お楽しみ」に加え、講習会・勉強会の開催を増大したいと思っております。昨年度実施いたしました介護保険講習会、高齢者のための交通安全講習会、運動・スポーツ活動講習会など、生活に密着したより多くの講習会や勉強会を計画いたします。会員以外の方も参加出来るよう配慮して、体験入会の形で緑友会の活動を理解していただきたいと思います。

「お楽しみ」では、「今年の子算で承認いただきました念願の「カオオケヤウ」を、6月のお誕生会」に間に合わせるよう検討を進めております。歌や舞踊で雰囲気を感じ上げてください。

未筆ながら緑友会を皆様健康で楽しく一緒に過ごせますよう心からお祈りいたします。

節ちゃん(南緑友会 北村節子さん)は、昨年参加した東京マラソンに、今年こそ制限時間内の完走を張り切っていました。残念ながら抽選にもれ今年参加出来ませんでした。そういうことも予想して一週間後の三月七日(日)に予定されていた神奈川県三浦市の第二十八回「三浦国際市民マラソン」に申し込んだのはさすが節ちゃん。

当日、緑友会の有志数人が応援に行きましたが、生憎の暴風雨。走る方も大変でしたが、応援する方も傘はささずの天候で身の置き場に苦慮しました。

コースは、京浜急行三浦海岸駅付近のスタート地点で、ハーフマラソン(八キロ)がそれぞれ途中折り返しで、海岸沿いを走るコースは天候が良ければベストロケーションです。

当日の参加者は総勢一万余名、スタート前に節ちゃんを探すと、はたして到底無理でした。節ちゃんは五キロに参加。老若男女合わせて約二千五百人、雨は小降りでも走者は雨コート着用だから強風で吹き飛ばされないように走ることで精いっぱいの様子。体力の消耗が激しかったようで途中乗継の人もかなり見受けられました。

節ちゃんの三浦マラソン(観戦記)

そのような悪条件の中を節ちゃん持ち前の粘りで完走し、総合順位一千九百八十位でした。写真でもお分かりのように、若い走者が多い中でよく頑張ったと感心させられました。

競技が終わって節ちゃんを我々応援グループがやっとなぞり、美味しいビールで祝杯を上げ、来年こそ「東京マラソン」の完走を誓ってまいりました。



スタート直後の節ちゃん (写真左中央の青い帽子)

緑えんネットの「緑友会ホームページ」をごらんください。活動等の報告を更新してお伝えしております。下記のURLにアクセスしてください。

緑友会だより投稿をみなさんにお伝えしたいことやエッセイ、短歌、俳句、川柳などの投稿をお願いいたします。定例会や誕生会の時に広報大沼まで、是非お寄せください。期待しております。

四月は季節外れの気温の変化に悩まされ、体調を崩された方もおられたと思います。気候に限らず政治・経済共に不安定なこの頃です。お互いに心身共に健康で悔いのない毎日を送れますよう心がけましょう。



市貝町の芝桜

四月の日帰り旅行  
四月二十八日(月) 栃木県・市貝町の芝桜と、天平の八重桜を見つりフレッシュ。絶好の花見日和で楽しい旅行となりました。緑友会からは20名の参加。今回参加されなかった方は次回ぜひの参加をお待ちしております。



ゴール直前の元気な節ちゃん

仲間と一緒に「心と身体の健康」を増進しましょう

緑友会のクラブ活動紹介 新入歓迎

社交ダンスで 心も身体もリフレッシュ

グリーンメイト

ぜひ一緒にシャルウィーダンス



毎週月曜日  
午前 9:00より  
緑園自治会館  
会費 月 1,000円

連絡先 佐々木 813-3824

野外で楽しみながら  
健康増進を図りませんか?

グランドゴルフ  
緑園GG会



皆さんの参加を待っています

会費 1,500円/年  
毎週 月曜日 金曜日  
午前9:30~12:00  
緑園東公園(消防署前のグランド)

連絡先 稲村 813-8001

ひまわり

満1歳を迎えたクラブで  
会員みんな初心者です  
一緒に楽しみませんか?



月1回 第4木曜日  
午後 3:00より  
会費1回 100円(会場費のみ)  
緑園地域交流センター

連絡先 山内 814-3832

かわせみウォーキングの会

公園でラジオ体操(第一、第二)  
終了後 大池公園を一周  
朝早く小鳥やリスと  
会話しませんか?

無理なくスローライフを  
満喫しましょう。  
皆さんのおいでをお待ちしております。

毎日実施 ただし、雨天中止  
場所 緑園7丁目公園  
時間 午前 6:30集合

連絡先 川尻 814-6411

麻雀クラブ  
会員募集



楽しく遊ぶ  
健康麻雀です

連絡先 池谷 813-0057

俳句同好会

初心者歓迎!



感動や思いを17文字の  
俳句にしませんか?

毎月 第1日曜日  
午前9:00より  
緑園クラブハウス  
会費:月 200円

連絡先 横田 812-3960

カラオケ  
アイビー会



和気あいあいの  
仲良しグループです

毎週水曜日 午後1:00より  
クラブハウス 会費 1,000円/月

連絡先 佐々木 813-3824

カラオケ  
グリーンフレンズ



励ましたり、励まされたり  
楽しく唄っています。

月2回:第2、第4金曜日  
午後 1:30より  
会費 1回 1,000円(お茶付)  
5丁目 ボイスにて

連絡先 齋藤 363-0441

健康で、美味しく食べて ストレス解消!

食遊会

いろいろなお店をまわり、食事を楽しみ  
ながらメンバーとの親交を深めています。

このお店に  
こんな料理が...  
新しい発見もあります。



月1回:第4木曜日  
午後 6時より  
主に緑園地区飲食店  
会費1回 実費

連絡先 稲葉 814-1001