

緑友会だより

新年のあいさつ

緑園南緑友会 会長 根本 暉

明けましておめでとございます。今年も皆様の御協力を心からお願い申し上げます。

昨年はお陰様で、十名近くの新会員をお迎えすることが出来ました。しかしながら、一方で様々な事情で退会された方もおられますので、常に新しい仲間を増やしていかないと、緑友会は「じり貧」になってしまいます。

会員の仲間づくりに積極的に取り組むことが、泉区老人クラブ連合会でも、現在最優先のテーマとなっております。では具体的にどうすれば良いのでしょうか、非常に難しい問題ですが、一番大切な事は、入会して楽しい、入って良かったと感じられる様な暖かい雰囲気溢れ、次もまた是非参加したいとみんなが実感出来るような会の活動が理想であると思います。

緑友会の活動は、定例会、誕生会、新年会、研修会、日帰りバス旅行などの定期的な行事その他、カラオケ、ウォーキング、ダンス、グラウンドゴルフ、卓球、俳句、麻雀等色々なクラブ活動で皆さんは日頃、大いに楽しまれております。

実は、我々のこれ迄の経験から、私達の仲間づくりに最も効果があるのは「口コミ」です。会員の皆様一人一人が新しい仲間を勧誘して下さい。一番なのは、会員の皆様御自身が、会の活動を楽しいと実感して頂くことが何よりなのです。そうすれば、従来のような「老人クラブに入りませんか」

発行 緑園南緑友会 会長 根本 暉
編集 深山美江子 責任者 大沼 敬章
Tel 045-811-1580

の呼びかけから、緑友会の活動の姿を見て、先方から「入会をお願いします」と

「仲間に入れて下さい」となるような形が徐々に進んで来ると信じています。今年も皆様の「口コミ」活動への積極的な御協力を心からお願い申し上げます。

終わりに、今年一年が皆様にとって幸多き年となりますよう祈念致しまして、新年のご挨拶といたします。

新年によせて「人」と「愛」

緑園北緑友会 会長 深山美江子

新年にあたり私は「人」とその「愛」について考えてみたいと思います。

「人」は一人生きては行けず、互いに支えあって生きています。その根底は「愛」この言葉が総てを物語っていると思います。一言に愛と言ってもそれは家族愛、夫婦愛、友愛、そして人類愛と様々ですが、私自身が最近その愛を感じ、心に深い感銘を受けた事を二案内したいと思います。

それは、夏の暑い盛りでした。買物をした帰り道、私は喉の渇きをまぎらわすべく公園に立ち寄ったところ、数名の小学生とみられる男子がサッカーの練習をしており、傍らのベンチにはお年を召された男性が腰掛けていました。子供達の甲高い声が周囲に響き渡り、さぞかし五月蠅いだろうと思いつつながらお年寄りをみるとその眼差しは穏やかに子供達に注がれていました。きつとあ

の中にお孫さんが居るんだらうと思いつつ、口にお水を飲み、ほっとして顔を上げると、そのお年寄りがベンチに倒れ掛けているのが目に入り、慌てて駆け寄ろうとした時、子供達が私より早く一斉に走り寄り「おじさん大丈夫か？ 大丈夫？」と口々に声を掛けていました。私も「大丈夫ですか？ 気分が悪いんですか？」と声を掛けました。一人の子は手を握り、またある子はハン

カチを取りだして水辺に駆け出して行き、他の子は泣き出しそうな顔をしてお年寄りを見つめていました。でも、その後すぐに気がつき「すいません、大丈夫です、いつものことなんです。直ぐに良くなるので、一こめんね、皆にも心配掛けて」と照れくさそうに呟いたので子供達も笑顔を取り戻し、私が「後は私に任せてサッカーをやりなさい」と言うと「おどろいたよな」と口々に言いながら散って行きました。結局彼らの中にはお孫さんは居なくて知らない子供達でした。その時なぜか私の胸が熱くなり「ああ、この子供達は親の愛を一身に受け、その愛がほとぼりって他人にもこんな純真に愛を向ける事が出来るんだ。一人に優しく出来るのも総て誰かに愛されている事が原動力なんだ」と今更の様に原点に引き戻された感動を覚えました。そのお年寄りを自宅近くまで送って差し上げました。

私も緑友会に加入して今日迄、皆さんには沢山の愛を頂き、日々成長したいと望んでいます。未熟な私は皆様の豊富な人生経験から沢山学ばなければいけないところがありますから、どうぞ機会あることにお話しを聴かせて頂き心に愛を少しづつでも増やす事が出来れば幸いです。

毎月末に実施している緑園都市駅前、クラブハウスと自治会館の植栽手入れおよび清掃活動に加え、六月と十一月の二回「花の生活館」の花植えを行った。

二十二年の緑友会活動(夏以降)

【地域活動とボランティア】

毎月末に実施している緑園都市駅前、クラブハウスと自治会館の植栽手入れおよび清掃活動に加え、六月と十一月の二回「花の生活館」の花植えを行った。

これら活動に対し、十二月十四日横浜開港記念会館で、ハマロード・サポーター全休交流会の席上、横浜市長より感謝状をいただきました。日頃から道路の清掃や花壇の維持管理など、地域に愛着を持って活動している市民ボランティアの二百八十五団



(感謝状授与式)

感謝状

○ふれあいフェスティバル

緑園地区社会福祉協議会が地域住民の交流と、社会福祉活動の理解をいただくため、毎年六月に行っているフェスティバルで芸能部門の企画と積極的な参加で協力いたしました。



会員熱演の一例 (六月二十七日)

○居場所作りに応援参加

小学生の児童に居場所を提供する活動として、緑園地区の青少年指導委員、および体育指導委員の主催する「居場所作り」に、味噌作り、月見だんご作り、ケーキ作りなどで応援し、子供たちとのふれあいをモットーに参加しております。月見だんごの由来など昔話にこどもたちも大いに興味を持ちうちとけた楽しい場になっています。

入っていました。八月二十五日山梨県甲府市へぶどう狩りとワイナリー見学、武田信玄の菩提寺である恵林寺参拝の旅を実施しました。天候に恵まれ、園内放題の「藤稔」の食べ放題を堪能しました。旅の思い出を語り合いました。



横濱市歌アラメヤ音頭を踊る

緑友会は今回横浜市の盆踊り講習会に参加して、地域での講習を数回実施し当日は会員の「音さけいご」が盆踊りの先導役として活躍しました。

【緑友会の行事】(抜粋)
○カラオケセットを購入
ワイヤレス拡声器兼用としてカラオケセットを購入しました。誕生会や夏祭りや活躍中です。カラオケの曲数はまだ充分ではありませんが、予算と照らし合わせながら追々充実して参りました。

○振り込め詐欺防犯講習会
泉区内でも未だに減らない「振り込め詐欺」。六月二十日、神奈川県庁から交通安全課にお願いし、「振り込め詐欺」の防犯講習会を行いました。員指導員による模擬犯行の実演、熱演に熱心な参加者、明日は我が身、熱心に聞き



模擬犯行の実演

○新会員紹介

次の方々が仲間入りしました。よろしくお願します。

南緑友会

- 坂本 泉さん(三丁目)
- 土山 博子さん(四丁目)
- 山口 静夫さん(二丁目)
- 桜井 幸子さん(三丁目)
- 松本 文子さん(二丁目)
- 伊藤 正宣さん(三丁目)

北緑友会

- 田二見欣二郎さん(六丁目)

○お悔み

北緑友会(七丁目)佐藤千代子様には去る十二月十七日逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

○誕生会写真集

六月 (南)

(北)



会員のページ

わたしのカラオケの歩み

南緑友会 山本 晃嘉

カラオケを始めたのは大分前の事です。仲間とごく一般的にカラオケの店で歌っていました。本格的には五年位前に歌の上手な友達と、カラオケ店に通い始め、夢中になり始めました。歌うことによりいろいろな悩みごとや忘れ、人生の楽しいきつかけとなり日常生活が楽しくなりました。年を取ってくると寂しさが募りますが、そういうこともいっぺんに解消されました。現在は毎週一回 家内と一緒に歌いに行き、月二回は発表会の形式でみんなの前で歌うのが楽しみで日々のスケジュールをこなしています。

今までの体験として最初のスタートは平成二〇年三月湘南文化センター歌謡発表会で一〇〇人以上も出場するステージで歌ったのが初めてで大変感動しました。その後は時々ステージで歌う機会が与えられ励みになりました。平成二一年五月、パシフィコ横浜・国立大ホールで「横浜一五〇周年記念NHKのど自慢予選会」に出場し、生演奏で歌う場面を体験しました。平成二二年六月、東京で「氷川きよし「三味線旅がらす」発売記念「HKのど自慢」カラオケコンテスト」にも出場する機会を得ました。スポーツとは違った味わいと楽しさがあり、これからもずっと歌い続けていきたいと思っています。

〔俳句〕

南北緑友会俳句同好会

鍵盤に奏でることく枯葉踏む 馬場日出美

古い忘れ女忘れぬ初鏡 出井 郁子

老いてなほ何かせかるる十二月 稲村 ムツ

黄金の徑を気ままに秋惜しむ

西の市三本メヤ招き猫

山川 キク

日めくりに追いかけられし年の暮 室野 牙子

吹き晴れて枯葉舞い散る四季の道 横田 行雄

木枯らしや湯の街はづれの古い師 田辺 直子

編集後記

今回初めて会員の皆様に投稿をお願いし、心よくお引き受けいただきましてことに感謝申し上げます。お蔭さまで読者のみなさんにはより一層親しむを感じていただけるものと思っております。これからも皆さんにお伝えしたいことや、エッセイ、短歌、俳句、川柳など何でも結構です。是非投稿をお願いたします。原稿は定例会や誕生会の時に広報大沼までお寄せください。期待しております。今年も健康で悔いのない毎日を送れますよう心がけましょう。

仲間と一緒に

「心と身体を健康」を増進しましょう

緑友会のクラブ活動紹介

(初心者歓迎)

ひまわり

満2歳を迎えたクラブで
会員みんな初心者です
一緒に楽しみませんか?

月1回 第4木曜日
午後 3:00 より
会費 1回 100円 (自費のみ)
緑園地域交流センター
連絡先 山内 814-3832

麻雀クラブ

会員募集

楽しく遊ぶ
健康麻雀です

連絡先 池谷 813-0057

俳句同好会

初心者歓迎!

感動や思いを17文字の
缶詰にしませんか?

毎月 第1日曜日
午前 9:00 より
緑園クラブハウス
会費: 月 200円
連絡先 横田 812-3960

社交ダンスで 心も身体もリフレッシュ

グリーンメイト

ぜひ一緒にシャルウィーダンス

毎週月曜日
午前 9:00 より
緑園自治会館
会費 月 1,000円
連絡先 佐々木 813-3824

野外で楽しみながら
健康増進を図りませんか?

グランドゴルフ
緑園GG会

皆さんの参加を待っています

会費 1,500円/年
毎週 月曜日 金曜日
午前 9:30~12:00
緑園東公園 (海の美術館のグランド)
連絡先 稲村 813-8001

カラオケ

アビー会

和気あいあいの
仲良しグループです

毎週水曜日 午後 1:00 より
クラブハウス 会費 1,000円/月
連絡先 佐々木 813-3824

カラオケ

グリーンフレンズ

励ましたり、励まされたり
楽しく唄っています。

月2回: 第2、第4金曜日
午後 1:30 より
会費 1回 1,000円 (お茶付)
5丁目 ボイスにて
連絡先 齋藤 363-0441

健康で、美味しく食べて ストレス解消!

食遊会

いろいろなお店をまわり、食事を楽しみながらメンバーとの親交を深めています。

このお店に
こんな料理が...
新しい発見もあります。

月1回: 第4木曜日
午後 6時 より
主に緑園地区飲食店
会費1回 実費
連絡先 村山 813-7557

かわせみウォーキングの会

公園でラジオ体操(第一、第二)
終了後 大池公園を一周
朝早く小鳥やリスと
会話しませんか?

無理なくスローライフを
楽しまししょう。
皆さんのおいでをお待ちしております。

毎日実施 ただし、雨天中止
場所 緑園7丁目公園
時間 午前 6:30集合
連絡先 川尻 814-6411