

新年度を迎えての思い

北緑友会会長 棚 美温



平成25年度総会

4月28日 平成25年度南北緑友会総会が開催され、提議された各議案が参加者全員により、全て承認されました。

こと本紙をお借りしご報告申します。

年間非

上長とし

北緑友会な

どとご

緑友会な

うに

*木曽路の妻籠宿
歩こう会10回目
この宿は妻籠宿の先の小さな集落に
あり江戸時代標高800mの馬籠峠を越え
るのは容易でなく宿場町と宿場町の間
に間宿として自然発生的に出来たので
はないかと言われております。午後に
到着すると宿の前で外人のカツブルが
結婚式の衣装を着ていいるではないか。
どうも写真を撮りたいようで、私達の

旧街道沿いには栗の木や林がところどころにあり、栗の実が熟す秋の頃で、前日と当日の2日間の道中で山や平地の街道沿いに丁度完熟した栗の実がたら歩き続けました。道路に張り出して道前に実が落ちておらず、皆で拾い集めながら歩き続けました。道前に栗のみを食べるために出没するらしく、「熊出没に注意」の立看板が所々にあります。熊よけの大きなベルを設置してあるところもあります。メンバーも熊よけのベルをリックサックに下げてあります。幸い熊との遭遇はありません。幸いの人がおりました。幸いの人がいましたが、栗拾いのため歩くスピードはかなりダウングレードされたので、宿泊場所は次の妻籠宿でした。拾い集めた栗は次に美味しく秋の匂いを楽しみました。

「中山道を歩こう会」の記 2
(前号からの続きです)

た。この宿は尾張藩の指定の本陣でお客を泊めていたそうです。現在は料理旅館として続けています。夕食は山菜等の山のものが多く使われています。夕食は石料理で材料はやはり鯉、フランス料理に似た纖細な味付ですが、二階で大変美味しいいただきました。天井が高く、天井が高いが宿の主から二階はなるべく宿の廊下の床は振動していいか二階の廊下の床は振動しやすくて、宿の主に武士が多く宿泊していいたせいか、二階はなるべく

小妬みで夕食に出して頂いて、少くらいたりました。したので、他の皆様にも栗をおすそ分けにして旬の味をおいしく食べました。ドイツ人の新婚さんは英語でのやりとりでしたが、身振り手振りを交えての会話でも通じていただけます。庄司さんと越地さんは奥様とご一緒に座つていただきましたので、私が2人の奥様の主人を当てるクイズを新婚さんに出したら、真剣にしばらく探し其々を指差して見事に的中させ皆さんの大拍手となり盛り上がり、樂しい夕食のひと時でした。このドイツ人夫婦は新婚旅行でタイ、中国等東南アジアを周りながら日本も観光の途中だそうでした。

* ついに三条大橋に到着
歩こう会13回目（最終回）
ついに中山道を踏破し、寒い日で、小平成25年2月24日
がら歩きましたが、昼前には雪もんで助かりましたが、歩こう会が始まつて以来の本格的な雪は初めての経験でした。この付近は琵琶湖の湖岸に近く、日本海側より寒気が入り込み、雪が降りやすい場所といえます。
「近江路から京都へ」

がくく、静かに歩いて下さいと言われました
を感じするためのようで昔の知恵に思
うございました。宿の大女将から「晩秋の細久手宿」と言う老いの心情を書
いた文章を頂きましたので、ここに紹
介したいと思います。
「私は元々、秋はもの淋しくて気が滅
入ってしまうからあまり好きではない。
紅葉した山々を背に、すすきの穂が旅
立ちは前に風になびいている。熟れた柿
が夕陽に美しく照り映えている。
好きなコスモスが、もう少しの命と語
りかけられるように咲いている。振り返る
と、私もこの地に生を受けて88年、知
らぬ間に老いてしまった。其の内、皆
同じように中山道を歩いてみた
いな、と思つていたが、今では足が弱つ
た。せ90歳の花も咲いてある。山の木々も高くなり、無
く、自然が文豊かな秋には秋の実が熟れ、それそ
うに多くの交し気か書こにかけられども、なつたけれども、なつたけれども、なつたけ
り、人間がくら章か書き、なつたけれども、なつたけれども、なつたけれども、なつたけ
くことの美元いをなつたけれども、なつたけれども、なつたけれども、なつたけ
大切を大流いに、過超えてきが好く、なつたけれども、なつたけれども、なつたけ
さが大切とされてい88歳であれに、なつたけれども、なつたけれども、なつたけ
ここにし、生れておかも、なつたけれども、なつたけれども、なつたけ
り、それそ
うに無

野外で楽しみながら
健康増進を図りませんか?

グラウンドゴルフ
緑園GG会

皆さんのが参加を待っています

会費 1,500円/年
毎週 月曜日 金曜日
午前9:00~11:00
緑園東公園（消防署脇のグラウンド）

連絡先 稲村 813-8001

緑友会クラブ活動紹介

仲間と一緒に「心と身体の健康」を

雪がちらほら舞う中、渡辺リーダーのウオーキング仲間に迎えられながらついに無事に、京都の三条大橋に到着しました。メンバーと一緒に達成の喜びを味わうことができました。感謝、感謝の一瞬でした。
と思い起させば昨年の平成24年2月より歩き始めて、今まで約一年間で今工程を計画通りに進め、怪我、事故もなく無事に踏破出来ました。これも渡辺リーダーの企画、計画と準備のよきと皆様のチームワークとフットワークの良さと頑張りが達成のベースになつたと確信しております。京都の西本願寺の前の魚岩旅館では渡辺リーダーの奥様をはじめ、以前東海道を踏破された方々、ウオーキングの仲間も加わり、中仙道歩こう会のメンバーと一緒にになり、達成の美酒を酌み交わし、酔いしれたり、走馬燈のように浮かび長い一年であります。花々、夏の暑さ、秋の晴天と冬の景色と走馬燈のようになります。最後の日は京都25日は京都の市内観光で祇園通を散策して、古の禅寺建仁寺、新幹線で帰途になりました。

The logo for "カラオケロック (ROCK)" features the word "カラオケ" in large red stylized letters at the top, followed by "ロック" in a smaller red box. Below that is "(ROC-銀座カラオケ)". A circular inset shows a band performing on stage.

俳句同好会 初心者歓迎！