緑友会だより

発行責任者
緑園南・北緑友会
南)会長　根本　暉
北)会長　川口美江子
編集責任者
大沼　敏章
Tel　045-811-1580

『「緑友会だより」発行に　絶大なる御協力を』

南緑友会会長　根本　暉

平成二十八年度緑友会定期総会に際しましては、総べての議案について原案通り御承認賜りましたことに、感謝を申し上げ御報告致します。

私達の『緑友会』は、昭和六十三年に発足した『緑寿会』を母体としております。その後の会員数増加に伴い、平成十二年に名目上、『南緑友会』及び『北緑友会』に分かれて今日に至っております。平成二十年には設立二十周年を迎え、地元選出の国会・県会・市会議員、区役所幹部、緑園各自治会代表者、各種団体幹部、東西小学校校長先生他多くの来賓をお招きして、盛大に記念祝賀会を開催致しました。

20周年時の南緑友会根本会長挨拶

同　北緑友会川口会長挨拶

平成二十八年四月一日の新年度会員数は、南緑友会四十一名、北緑友会四十四名、合計八十五名ですが、平成二十年四月時点での会員数は、南緑友会四十九名、北緑友会五十一名、合計百名でしたので、残念乍ら十五名減少しております。

緑友会は、会員の皆様が、日々健康で楽しく生きることを目指して、趣味のサークル活動を支援しております。カラオケ、グラウンドゴルフ、麻雀、卓球、食べ歩きの会等があり、会員相互の親睦を深めつつ生き生きと楽しく活動しております。

緑友会の活動として、この他に「日帰りバス旅行」、三ヶ月毎の誕生会、及び地域社会への感謝を込めた「さわやかクリーン運動」（クラブハウス・自治会館・緑園都市駅前周辺の清掃ボランティア活動）があります。

この様なクラブ活動を通して、シニアクラブの魅力を発信すべく努めておりますが、先述の通り、過去の実績を見ますと、会員数の増強は非常に難しい問題であります。

新規会員を増やすための最も効果的な方法は、会員一人一人の『口コミ』による地道な勧誘活動であります。過去の人生で、親しい知人から誘われれば、安心して心を動かされた経験はどなたにもある筈です。

緑友会の本年度の重点活動方針は、新規会員の加入促進であります。それを実現するための第一歩として、先ず会員の皆様に緑友会の実態をもっと知って頂き、緑友会の活動が健康で楽しいものであると実感することが必要であると考えました。そのための手段の一つが『緑友会だより』の活用です。

平成二十一年五月に、『緑友会だより』創刊号が発行されました。目的は、会員の活動情報をタイムリーに提供すると共に、会員の皆様方にも楽しく、心温まる様な色々な投稿をお願いする等、会員相互のコミュニケーションの場を積極的に作って行きたいと考えたからでした。

『緑友会だより』は、創刊以来七年が経ちました。年二回発行ですので本号が第十五号になりました。原稿収集・紙面編集・印刷発行まで、御承知の通り、南緑友会の大沼副会長にお願いしております。一連の作業には大変な労力がかかっていると思いますが、その中で最も御苦労されているのが原稿収集とのことであります。身の回りの出来事、旅行記、エッセイ、『緑友会だより』についての要望や意見等、何でも結構ですから、皆様の投稿をお待ちしております。

組織と言うものは、何もしないと会員数は増えません。緑友会の本年度の重点活動方針は新規会員の加入促進を掲げております。その為には具体的にどのような活動をすべきか、皆様のアイディアを是非お寄せ下さいます様お願い致します。

以上

新年度人事（敬称略）

去る四月二十四日の総会で、新年度役員が左記のとおり選出されました。

【役　員】

南緑友会

会　長　根本　暉（重任）
副会長　吉沢　逸男（重任）
副会長　大沼　敏章（重任）
会　計　桂　正洋（重任）
監　査　長谷川幹夫（重任）
幹　事○は班
①山本　晃嘉（重任）
②兼吉沢　逸男（重任）
③兼桂　正洋（重任）
④　川口　英子（重任）

北緑友会

会　長　川口美江子（新任）
副会長、薄井　純夫（重任）
副会長　大野恵美子（新任）
会　計　兼大野恵美子（重任）
監　査　石塚　佳浩（新任）
相談役　榊　美温（新任）
幹　事○は班
①中谷　則子（重任）
②兼川口美江子（重任）
③田島ダマ子（重任）
④　藤田　勝雄（重任）
⑤　堀田　長司（重任）
⑥兼大野美恵子（新任）

〔退任役員〕

南緑友会

会　計　大澤　治子
相談役　佐々木康二

北緑友会

会　長　榊　美温（相談役に就任）
副会長　山口　俊一
監　査　村山　伝吉

在任中のご活躍有難うございました。

新入会員紹介（一月以降　敬称略）

畑　輝彦（北緑友会）

緑友会の主な活動（一月～四月）

【地域交流・ボランティア】

○緑園新年祝賀会に参加　一月九日

緑園連合自治会主催の新年祝賀会が開催され、各自治会は勿論、各団体の役員が一堂に会する場に緑友会会員も積極的に参加し、日頃接することの少ない方々ともコミュニケーションを図り有意義な時間を過ごしました。

緑園西小学生の豪快な太鼓で幕開け

緑友会のメンバー

○成田山へ初詣のバス旅行（日帰り）　一月十四日

緑園地区シニアクラブ連合会（＝緑園地区シ連　次ページ緑友会と上部団体を参照）の今年初めてのバス旅行。成田山参詣の前に、メニューが豊富なホテル日航成田での詣後葛西臨海水族館（マグロの連続死で有名になった）を見学して帰路につきました。

ホテルでバイキング

マグロ回遊

成田山新勝寺本堂で　記念撮影

○ノルディック・ウォーキングの講座及び実技に参加　二月二十日

昨年に続きノルディック・ウォーキングの講座と実技の講習会が、緑園連合自治会女性部主催、緑園地区シ連協賛の講習会が、緑園地区交流センターで行われ、緑友会からも多数の会員参加がありました。内容が好評で後日マイ・ポールを購入された方もおられました。

楽しみながらの講習会

○泉区シニアクラブ連合会主催ウォーキング大会に参加　四月一日

恒例のウォーキング大会は、昨年は雨天のため中止になったが、今年は晴天に恵まれ予定通り行われました。

コースは緑園都市駅前から大池自然公園まで。総勢三百五十名程で、緑友会からは二十数名の参加でした。午前九時三十分出発予定でしたが、駅前広場の混雑が予想されたため安全を優先して、九時から順次出発となってしまいました。

緑園都市駅前広場に集合の様子

四季の径を歩く

⇦ 次ページへ続く

ウォーキング大会が大池公園で解散後、**緑園地区シ連の花見**を、七丁目公園で開催。桜は三分咲きでしたが雰囲気は満開でした。

七丁目公園での花見

【緑友会の行事】

○誕生会　三月二十日

一月～三月に誕生日到来の方を皆で祝福。

南緑友会

北緑友会

誕生月の方々

○平成二十八年度定期総会　四月二十四日

前述の総会が、四月一日現在の会員数南緑友会四十一名、北緑友会四十四名、計八十五名のうち総会には六十数名の参加を得て、北緑友会　石塚佳治氏の議長のもと順調に推移し原案通り可決。議案審議終了後、新年度の活動目標である「新会員の加入促進」に向け団結の杯を酌み交わしました。

総会の予算説明にあった、緑園地区シニアクラブ連合会（＝緑園地区シ連）と緑友会の関係を一層ご理解いただくため図示しておきます。

緑友会と上部団体

横浜市老人クラブ連合会

泉区シニアクラブ連合会

緑園地区シニアクラブ連合会

南緑友会　北緑友会　東花会

会員のページ

『孫の卒業式』

北緑友会会長　川口美江子

三月十八日緑園東小学校卒業式に緑園連合自治会女性部部長として招待され出席しました。丁度私の孫の卒業式と重なり、とても幸運でした。式がはじまり卒業生の卒業証書授与式が始まった頃から何故か胸が熱くなり、涙がひとすじ流れました。今自分の子供達の卒業式の時には、母子家庭で生活に追われ、仕事の合間に駆けつける卒業式。感慨にふけるほどの余裕がまったくなかった状態でした。

今こんな感動を覚えるのは、生活の余裕・心の余裕・それとともしみじみと孫の成長を見、心から喜べるようになった歳月なのでしょうか。

私の人生で心の支え、教訓となった好きな言葉があります。徳川家康が『人生とは重き荷を背負って長き道のりを歩くこと、必ず急ぐべからず』と言っています。どれほどこの言葉に吐咤激励され、勇気をもらったことか。また、現在の私にはこの言葉が本当に実感として感じられます。

誰もが安楽な人生をのぞんだとしても何人がそうできたでしょうか。卒業する子供達を見ていて、これからの困難・挫折・いばらの道を思うとこころが痛くなります。どうか、どうか、勇気と希望を持って負けることなく人生を歩んでいってほしい。心の中でずっと『がんばれ、がんばれ、がんばれ』と叫んでいた卒業式でした。

新会員勧誘にご協力を

テレビ・新聞の報道で少子高齢化の言葉があふれている今日、私達の緑園地区も高齢化が例外でなく進んでおります。介護のお世話にならない健康寿命増進のためにも、緑友会を紹介し、新入会員を勧誘してはつらつと生活出来る街作りに努力しましょう。

ご参考に緑園地区が５年間で全国平均より高齢化が進んでいる状況をごらんください。情報は総務省及び横浜市のホームページの人口統計より抜粋・編集したものです。

総務省人口統計（日本人のみ）	平成22年 9月1日現在（単位:千人）			平成27年11月1日現在（単位:千人）			5年間の 増 減			5年間の増減率
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総人口	125,737	61,266	64,471	125,333	60,990	64,343	△ 404	△ 276	△ 128	
内 65歳～	29,267	12,505	16,761	33,846	14,633	19,213	4,579	2,128	2,452	
総人口との割合	23.3%	20.4%	26.0%	27.0%	24.0%	29.9%	3.7%	3.6%	3.9%	
	平成22年9月30日(単位：人)			平成27年9月30日(単位：人)			5年間の増減			
緑園地区総人口	14,681	6,973	7,708	14,252	6,747	7,505	△ 429	△ 226	△ 203	△2.9%
緑園地区別高齢者数(65歳～)	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
緑園一丁目	236	101	135	306	132	174	70	31	39	29.7%
緑園二丁目	317	146	171	369	171	198	52	25	27	16.4%
緑園三丁目	366	169	197	432	202	230	66	33	33	18.0%
緑園四丁目	787	357	430	1010	465	545	223	108	115	28.3%
緑園五丁目	176	85	91	218	111	107	42	26	16	23.9%
緑園六丁目	544	273	271	626	310	316	82	37	45	15.1%
緑園七丁目	138	68	70	166	80	86	28	12	16	20.3%
計	2,564	1,199	1,365	3,127	1,471	1,656	563	272	291	22.0%
緑園地区総人口との割合	17.5%	17.2%	17.7%	21.9%	21.8%	22.1%	4.4%	4.6%	4.4%	

編集後記

ご投稿下さった方に厚くお礼申しあげます。次回は大勢の方のご投稿を期待しております。

緑友会クラブ活動紹介

仲間と一緒に
「心と身体の健康」を
楽しみながら
増進しましょう

太極拳友の会

ゆっくり体操で筋力強化
バランス感覚を増強する太極拳で
心も身体も芯から癒しストレスも解消！！
初心者大歓迎

毎月：第２ 日曜日
午後 4:00 ～
会費：1,500円／月
場所：緑園地域交流センター
連絡先　吉沢 811-7278

ひまわり（卓球クラブ）

老化予防に最適
転倒予防にも瞬発力を養えます
一緒に楽しみませんか？

月2回　第2・第4水曜日
午後　3：00より
会費1回100円（会場費のみ）
緑園地域交流センター
連絡先 高橋 813-1269

カワセミ ウォーキングの会

公園でラジオ体操後大池公園を一周
朝早く小鳥やリスと会話しませんか？

無理なくスローライフを楽しみましょう
毎日実施　ただし、雨天中止
場所：7丁目公園
集合時間：6～9月　午前 5:30
10～5月　午前 6:30
連絡先　北村 812-5429

グラウンドゴルフ 緑園GG会

野外で楽しみながら
健康増進を図りませんか？

皆さんの参加を待っています
会費　1,500円／年
毎週　月曜日　金曜日
午前　9：00～11：00
緑園東公園（消防署横グラウンド）
連絡先 小林 814-3357

カラオケ カサブランカ

励ましたり、励まされたり
楽しく唄っています
月2回：第1月曜　第3土曜日
午後 1:00 より
会費：1回 1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先　齋藤 363-0441

カラオケ アイビー会

和気あいあいの
仲良しグループです
毎月　第1・第3水曜日
午後 1:00 より
場所　クラブハウス
会費　1,000円／月
連絡先 石塚 814-0285

カラオケ ROC（緑園音楽クラブ）

認知症予防に新曲へ挑戦
月1回：第２水曜日
午後 1:00 より
会費：1回 1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先 長谷川 812-6987

食べ歩き 桃園の会

いろいろなお店を巡り食事を楽しみながら会員との親交を深めています

この店にこんなメニューが！
新しい発見もあります

奇数月と12月の第4木曜日
午後 6時より
主に緑園の飲食店
会費　実費
連絡先 當銘 812-4963

麻雀クラブ 会員募集

楽しく遊ぶ
健康麻雀です
連絡先 川口 813-1407