

○緑園地区ふれあい祭りに参加
緑園地区ふれあい祭りに参加
十月三十日
緑園地区社会福祉協議会主催のふれあい祭りに、フラダンス、日本酒、鳥の香揚げ、うどん、お茶を販売。当日は気温が低かったため、お茶は売れ残ってしまいました。他は盛況で早々に完売になりました。



熱唱の山本さん

○泉区高齢者カラオケ大会に参加
泉区高齢者カラオケ大会に参加
九月七日
泉区シニアクラブ連合会（二区連）主催の恒例カラオケ大会に、緑友会代表として南緑友会山本晃嘉氏が参加しました。年々出場者のレベルが高くなり、惜しくも入選を逃しました。



○緑園夏祭りに参加
緑園夏祭りに参加
八月六日
フランクフルト、ビール、焼売の模擬店を出店
緑友会会員の歌唱
増上で会員の模範演技



緑友会会員の歌唱



ゲストのデュエット



東花会のハーモニカ合奏



一般参加のベリーダンス

○誕生会
誕生会
三か月毎に誕生日到来の方々に皆で祝福しております。
四、六月誕生日到来者
六月十九日



○緑園芸能祭を主催
緑園芸能祭を主催
十一月二十七日
交流センター
六月の地区社会福祉協議会主催のふれあいチャリティフェスティバルは、参加者が多く出演を断っている状況なので、地区連が単独で開催。今回で二回目となり、シニアクラブ連合会、舞踊、ダンス、110ステージ、ゲスト4ステージ、客席を200席用意したが不足し、途中で椅子を追加するほどの盛況でした。



麻雀大会熱戦の様子

○緑園室内ゲーム大会を協賛
緑園室内ゲーム大会を協賛
十一月六日
交流センター
地区社会福祉協議会の室内ゲーム大会として、協賛、企画から運営までを行いました。参加者30数名で、熱戦を繰り広げ、皆さんに楽しんでいただきました。



模擬店盛況の様子

○日帰り旅行
日帰り旅行
十一月二十四日
築地場外市場―皇居外苑―小石川公園―国立西洋美術館―神宮外苑のコースで、歴史的な十一月の降雪にみまわれ、内容のある楽しい旅行となりました。



皇居外苑レストランでの昼食



小石川公園で記念写真

○南緑友会
南緑友会
十二月十八日
十二月誕生日到来者
十二月十八日
北緑友会
北緑友会
九月十八日
九月誕生日到来者



南緑友会



北緑友会



南緑友会



北緑友会



南緑友会



北緑友会

太極拳友の会
ゆっくり体操で筋力強化
バランス感覚を増強する太極拳で
心も身体も芯から癒しストレスも解消!!
初心者大歓迎
毎月：第2日曜日
午後4:00～
会費：1,500円/月
場所：緑園地域交流センター
連絡先 吉沢 811-7278



ひまわり
(卓球クラブ)
老化予防に最適
転倒予防にも効果力を養えます
一緒に楽しみませんか?
月2回 第2・第4水曜日
午後3:00より
会費1回100円(会費のみ)
緑園地域交流センター
連絡先 高橋 813-1269



カワセミ
ウォーキングの会
公園でラジオ体操後大池公園を一周
朝早く小鳥やリスと会話しませんか?
無難なくスローライフを楽しみましょう
毎日実施 ただし 雨天中止
場所：7丁目公園
集合時間：6～9月 午前5:30
10～5月 午前6:30
連絡先 北村 812-5429



野外で楽しみながら
健康増進を図りませんか?
グラウンドゴルフ
緑園GG会
皆さんの参加を待っています
会費 1,500円/年
毎週 月曜日 金曜日
午前9:00～11:00
緑園東公園(緑園GG会グラウンド)
連絡先 小林 814-3357



緑友会クラブ活動紹介
仲間と一緒に
「心と身体の健康」を
楽しみながら
増進しましょう

カラオケ
カサブランカ
励ましたり、励まされたり
楽しく唄っています
月2回：第1月曜 第3土曜日
午後1:00より
会費：1回1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先 齋藤 363-0441



カラオケ
アイビー会
和気あいあいの
仲良しグループです
毎月 第1・第3水曜日
午後1:00より
場所 クラブハウス
会費 1,000円/月
連絡先 大沼 811-1580



カラオケ
ROC (緑園音楽77)
認知症予防に新曲へ挑戦
月1回：第2水曜日
午後1:00より
会費：1回1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先 長谷川 812-6987



食べ歩き
桃園の会
いろいろなお店を巡り食事を楽しみ
ながら会員との親交を深めています
この店にこんな
メニューが!
新しい発見も
あります
奇数月と12月の第4木曜日
午後6時より
主に緑園の飲食店
会費 実費
連絡先 川口(美)813-1244



麻雀クラブ
会員募集
楽しく遊ぶ
健康麻雀です
連絡先 川口(美)813-1407

