

緑友会だより

「新たな年を迎えて」

南緑友会会長 根本 暉

明けましておめでとうございます。會員の皆様におかれましては、お健やかに令和初の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、緑友会の活動に深いご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。

本年も引き続きご支援下さいます様、宜しくお願い申し上げます。

我が緑友会は、昭和63年（1988年）に、緑園地区最初の老人クラブとして発足しました。『緑寿会』が母体で、今年で32年目に入りました。その間の會員数増加により、平成12年に『南緑友会』と『北緑友会』の二つに分離して今日に至っております。健康長寿社会を迎えた現在、我々シニアクラブの存在意義と活動が、益々クローズアップされるのではないのでしょうか。今年の夏は東京オリンピックが開催されます。日本中が活気に包まれることでしょう。私達も明るく前向きに、健康長寿を目指して日々楽しく生きていきたいものです。 以上

會員の異動（令和元年五月以降）

〔新入會員紹介〕 敬称略 ○は班

〔退会された方〕

小松 貴聡 (南緑友会②)
松井 広志 (北緑友会②)
吉本 武雄 (北緑友会③)
西田 一見 (北緑友会⑤)

松本和歌子 (南緑友会③)
北村 節子 (南緑友会③)
退会された方々には在会中大変お世話になりました。ご健勝をお祈り申し上げます。

〔訃報〕

柳幸 武典様 (南緑友会④)
には去る十月逝去されました。柳幸様はさわやか運動に積極的に参加活躍いただきました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

緑友会の主な活動（五月以降）

○「さわやか運動（花植）」

五月十八日
緑園自治会館およびクラブハウスの花壇へ色鮮やかな花の植栽を行いました。花は年二回緑園都市コミュニティ協会（RCAC）から提供されております。



○「定例会および誕生会」

六月十六日
（定例会の後、四り六月誕生日到来の方をみんなで祝いする誕生会）
お祝い対象者には赤飯が配られ、それぞれの近況やこれからの抱負などのスピーチがあり、さらにその後恒例のカラオケで盛り上がり楽しい誕生会になった。



南緑友会対象者(13名)

北緑友会対象者(12名)

みんなで乾杯



○「緑園地域ふれあいフェスティバル」を協賛

六月二十三日
恒例の緑園地区社会福祉協議会（地区社協）主催の「第十五回緑園地域ふれあいフェスティバル」に、緑園地区シニアクラブ連合会（地区シ連）が協賛。企画から運営までの全般に参加・活躍した。今回も我が緑友会から22名、好評で近隣地区からも多くの参加があり、120余のステージになり大盛況だった。



緑友会會員

地区社協 菅野会長 緑友会會員



持田ジュンさん



鈴木ジュンさん



まつぎき幸介さん



○「緑園夏祭り」に参加

八月三日
緑園連合自治会主催の夏祭りに地区シ連として参加。シニアパワーを発揮して模擬店出店と、櫓での盆踊り模範演技で活躍。模擬店のメニューは、フレッシュフルーツとポテトフライ、ビール、ウーロンハイ、お茶等であったが、早々に完売。ただし、ポテトフライはその場で揚げたてを提供したため閉会ギリギリまで人気を博した。



○「山梨・勝沼にぶどう狩り」

（日帰りバス旅行）
八月二十一日
緑園地区の乗りのバス旅行で、今回の他、団体との貸切は無く、小規模ながら当クラブの貸切だった。緑園都市駅前を7時30分発、途中休憩を取りながら勝沼ぶどう園着。10時00分から50分まで園内で大粒の藤稟の食べ放題。山梨・御坂で山菜きのこ・せいろ御膳の昼食後、途中ゆっくり休憩を取りながら16時00分緑園着。天候にも恵まれ楽しい旅行となった。



参加者

昼食の様子



○「子ども居場所作りの流しそうめん」

八月二十四日
緑園青少年居場所作り協議会主催の子ども居場所作り、緑友会が毎年応援参加しており、協議会のメンバーや子どもたちとも異世代間交流を図る有意義な場となっている。



流しそうめんは 複数班に分けて実施

流しそうめんの準備

○「定例会および誕生会」

九月十五日
（定例会の後、七り九月誕生日到来の方をみんなで祝いする誕生会）
お祝い対象者には赤飯が配られ、會員みんなで祝いして乾杯。



南緑友会対象者(11名)

北緑友会対象者(11名)

みんなで乾杯



ゲスト歌手: 田山ひろしさん 歌謡講師: 鈴木ジュンさん 熱唱の緑友会会員



地区シ連の模擬店



緑園東・西小のダンス



○「緑園福祉ふれあい祭り」

十月二十日 緑園地区社協主催の福祉ふれあい祭り。地区シ連のメンバーとして模擬店で参加。メニューは夏祭りと同様。...



○「定例会および誕生会」

十二月十五日 (定例会の後、十月十二月誕生日到来の方をみんなでお祝いする誕生会) お祝い対象者には赤飯が配られ、会員みなでお祝いして乾杯。...

会員のページ

☆まえがき 南緑友会二班の依藤昭光様に貴重な情報提供をお願いして投稿いただきました。...

○「古閑裕而・金子夫妻の物語」が 2020年のNHK朝ドラ放送に決定 南緑友会 佐藤 昭光

皆様に協力いただき進めてまいりました。御礼とともにご報告申し上げます。...

古閑裕而と金子 古閑裕而は1909(明治42)年福島の老舗呉服店「喜多三」に生まれる。...



編集後記 元号が途中で令和に変わって以降大きな自然災害に見舞われた。...

太極拳友の会 じっくり体操で筋力強化 バランス感覚を増強する太極拳で心も身体も芯から癒しストレスも解消!!

ひまわり (卓球クラブ) 老化予防に最適 転倒予防にも瞬発力を養えます

カワセミ ウォーキングの会 公園でラジオ体操後大池公園を一周朝早く小鳥やリスと会話しませんか?

野外で楽しみながら健康増進を回りますか? グラウンドゴルフ 緑園GG会

緑友会の クラブ活動紹介 仲間と一緒に楽しみながら「心と身体の健康」を増進しましょう

カラオケ カサブランカ 踊ましたり、踊まされたり 楽しく歌っています

カラオケ アイビー会 和気あいの 仲良しグループです

カラオケ ROC (緑園音楽クラブ) 認知症予防に新曲へ挑戦

食べ歩き 桃園の会 いろいろなお店を巡り食事を楽しみながら会員との親交を深めています

麻雀クラブ 会員募集 楽しく遊ぶ 健康麻雀です