

緑友会だより

『2020年を振り返って』

南緑友会会長 根本 暉

明けましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、新年を如何にお迎えになられましたでしょうか。平素は、緑友会の事業・活動に深いご理解とご協力を賜り誠に有難うございませう。本年も引き続きご支援下さいます様、宜しくお願い申し上げます。

昨年(2020年)は、一月十四日に新型コロナウイルス感染者が国内で初めて確認されて以降、感染者が増加の一途を辿り、横浜市内でも二月二十八日から老人福祉センターが休館になったのはじめ、その後、公会堂、地区センターなどの区民利用施設が次々と休館になりました。

また、泉区シニアクラブ連合関係でも、各種活動が中止になるなど、自粛の動きが広がりました。その様な状況下、横浜市老人クラブ連合会からは、単位クラブの定期総会については、その当時の状況及び厚生労働省からのメッセージ等も踏まえ、従来の総会の開催方法に拘らず、書面で決議する方法を検討する様、通達が届けられました。

総会の開催は、組織としての意思決定の場となりますので、大変重要な会議ではあります。しかし、会員の皆様の安心・安全を確保することが最も重要なことであり、今年度の定期総会は、密集を避けるため『書面で決議』する方法で開催致しました。

本件実施に際しての皆様のご理解と、関係役員各位の格別のご尽力により、無事に定期総会を実施することが出来ました。改めて厚く御礼申し上げます。表決の結果は、既にご報告の通り、全ての議案について、原案通りご承認頂きました。

昨年年初から、新型コロナウイルス感染者発生と言う全く想定外の環境下、緑園地区の連合自治会、社会福祉協議会

発行責任者 友会 南・北 緑園 会長 根本 暉 大野 恵美子 編集責任者 大沼 敬章
Tel 045-811-1580



(社協)はじめ各コミュニティの活動もほぼ全面的に自粛せざるを得ない状況になりましたが、この様な事態がこれほど長く、厳しい苦難の始まりになるうとは、この時点では知る由もありませんでした。例年の恒例の行事としては、連合自治会関係では「緑園夏祭り」「敬老祝賀会」など、社協関係では「ふれあいチャリティフェスティバル」「室内ゲーム大会」「緑園ふれあい祭り」、緑園地区シニアクラブ連合会の「緑園芸能祭」等々が中止となりました。

緑友会の活動も、クラブハウスが閉鎖された時期もあり、活動の場所確保の問題や、3密を避ける必要があった為に、カラオケ、麻雀、食事会他のサークル活動も含めて、殆ど全てを中止せざるを得ませんでした。

誕生会(従来は、三・六・九・十二月に開催)も密集による感染拡大防止の観点から、通常の定例会の開催のみに変更致しました。(但し、誕生日到来者への御赤飯の贈呈は継続致しました)

「さわやかクリーン運動」(クラブハウスと自治会館及び緑園都市駅周辺の清掃)は毎月実施しました。(この内、五月及び十月は、RCAの花の頒布会に合わせて、クラブハウスと自治会館の花壇の植栽を行いました)

例年開催しておりました「講演会」等各種研修会も密集によるコロナウイルス感染拡大防止のため、見送らざるを得ませんでした。

日帰りバス旅行に関しては、昨年一月二十二日に「成田山初詣と紫又帝釈天」旅行を実施したのみで、今年度は残念ながら計画を断念せざるを得ない状況であります。

本格的な冬に入ったこの時期、新型コロナウイルス感染症の勢いが、なかなか下火になりません。ワクチンや治療薬の開発は着実に進んでいるようですが、治験段階はまだ続き、安全性・有効性を見極め、安心して使用するにはもう少し時間がかかると見られます。不安な日々です

『令和2年を振り返って』

北緑友会会長 大野恵美子

皆様はお健やかに新しい年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年は新型コロナウイルスによりこれまで当たり前だと思われてきた毎日がとても幸福な日常であったと思えることになりました。

春頃は今我慢すれば収束して前のような生活ができると思えば自粛生活をしました。緊急事態宣言が出され学校も休校となり不要不急の外出をしないようにと経験したことのないロックダウンになりました。

私は休みに変わった孫と一緒に公園を散歩したり折り紙で時間をつぶしたりと過ごしていました。

散歩の途中で会員の方にお会いしうれしくなり元気をもらったこともありました。

夏が過ぎてもコロナは収まる様子もなく、第二波、第三波と続き私たちの生活もコロナとともに共生していくしかないのです。

うつらない、うつさないためにも手洗い、消毒、うがいをしつかり！3密を避けて外出はマスク着用！体を動かして適度な運動、散歩など免疫力のアップを心がける

食事をしっかりととり、睡眠も十分に笑顔を保つために誰かと話をしましょう

以上のことに気をつけて新しい生活様式にまだまだ続くコロナウイルスにまけないで楽しい人生にしましょう

緑友会の主な活動(五月以降)

- 「緑友会定例会」
 - 六月二十一日 七月十九日
 - 八月十六日 九月二十日
 - 十月十八日 十一月十五日
 - 十二月二十日
- 「さわやかクリーン運動の会」
 - 緑園都市駅前から緑園自治会館間の道路清掃と緑園自治会館および緑園クラブハウスのトイレ清掃と植栽手入れ
 - 五月三十日(清掃及び花植替え)



- 六月三十日(清掃)
- 七月三十一日(清掃)
- 八月三十一日(清掃)
- 九月三十日(清掃)
- 十月二十四日(清掃及び花植替え)



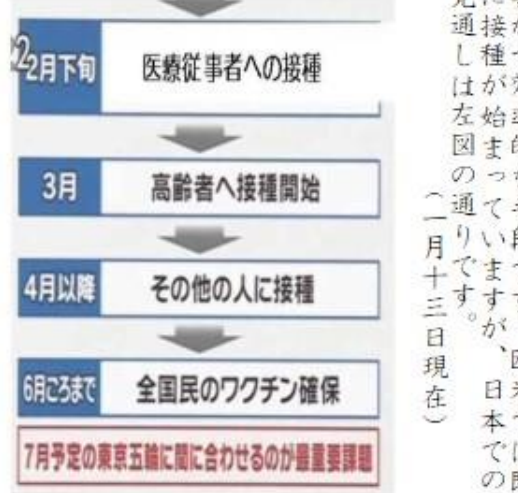
十一月三十日(清掃)

新型コロナウィルスについて

新型ウィルスはテレビや新聞等で充分ご存じのように益々猛威を奮っております。その拡散防止策として東京・神奈川・埼玉・千葉の都三県には二回目の緊急事態宣言が発表されました。期間は一月八日より二月七日までの一カ月。さらに関西・東海他七府県にも発令されました。

☆このような状況がいつまで続くのか？

新型コロナウィルス接種の見通し



接種は国民全員無料(詐欺の勧誘に注意)の予定で、接種に関する案内は高齢者には二月下旬から三月にかけて行政機関から個人宛に郵送される模様。テレビで放送されているコロナウィルス関連の言葉が疫学の専門用語が多く、漢字なら多少推測もできるがカタカナ表記では一度解説されても我々高齢者には覚えきれない。そこで編集委員で分り難い用語を簡単に整理してみましたのでお役に立てれば幸いです。(情報源は、テレビ・新聞・インターネット等から抜粋)

☆新型コロナウイルス関連用語

☆コロナウイルス(順不同)
☆パンデミック(Pandemic)
☆潜伏期間
☆抗体検査
☆PCR検査

ス分科会は、都道府県ごとの感染状況を「散発的」「漸増」「急増」「爆発的」の四段階(ステージ1~4)に分類し、対応策をまとめた。判断する指標として①病床の逼迫具合②療養者数③PCR検査の陽性率④新規感染者数⑤直近一週間の陽性率⑥新規感染者数⑦経路不明割合⑧の六つを挙げ、具体的な数値基準を示した。(ステージ3&4の例を左図に示します。)

医療提供体制の状況
Table with 6 columns (1-6) and 2 rows (ステージ3, ステージ4) showing metrics like 病床の逼迫割合, PCR陽性率, etc.

☆風邪のような症状で診察が必要時

風邪のような症状の方の受診方法について
Flowchart showing steps from symptoms to medical consultation, including contact info for 神奈川県発熱等診療予約センター and 横浜市新型コロナウイルス感染症(24時間受付)コールセンター.

会員のページ

『コインランドリーデビュー』

暑い暑い夏が過ぎ、過ごしやすいくらいの気温、誰が想像したでしょうか。冬はちよっと気になります。
北緑友会 神野 芳子

編集後記
令和元年は大きな自然災害に見舞われ、令和2年は世界的なコロナ禍により、緑友会だより24号は活動が出来ない年になりました。
この厚いお礼申し上げます。会員の皆さんは

緑友会のクラブ活動紹介
仲間と一緒に楽しみながら「心と身体の健康」を増進しましょう

野外で楽しみながら健康増進を回しませんか?
グラウンドゴルフ 緑園GG会
皆さんの参加を待っています
会費 1,500円/年

カワセミウォーキングの会
公園でラジオ体操後大池公園を一周
毎日実施 毎日実施 毎日実施

ひまわり(卓球クラブ)
老化予防に最適
松列予防にも効果を奏します
一緒に楽しみませんか?

太極拳友の会
ゆっくり体操で筋力強化
バランス感覚を増強する太極拳で心も身体も芯から癒しストレスも解消!!
初心者大歓迎

麻雀クラブ
楽しく遊ぶ健康麻雀です
連絡先 桂 812-9334

桃園の会
食べ歩き
いろいろなお店を巡り食事を楽しみながら会員との親交を深めています
連絡先 下山 090-2552-9122

カラオケ ROC (緑園音楽77)
認知症予防に新曲へ挑戦
月1回: 第2水曜日 午後100より
会費: 1回 1,000円(お茶付)
連絡先 長谷川 812-6987

カラオケ アイビー会
和気あいあいの仲良しグループです
毎月 第2・第4水曜日 午後200より
会費 1回 1,000円(お茶付)
連絡先 大沼 811-1580

カラオケ カサブランカ
踊ったり、歌まされたり 楽しく歌っています
月2回: 第2金曜 第3土曜日 午後100より
会費: 1回 1,000円(お茶付)
連絡先 神野 812-6372