

緑友会だより

新型コロナウイルス禍の

3年間を振り返って

南緑友会会長 根本 暉

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、新型コロナウイルス収束の兆しが見られない中、新年を如何お迎えになられましたか。平素は緑友会の活動にご理解とご協力を頂き誠に有難うございます。本年も引き続きご支援下さいますようお願い申し上げます。

さて、令和2年(2020年)1月に新型コロナウイルス感染者が、国内で初めて確認されたから3年が経ちました。また、南アフリカから、新たな変異ウイルスのオミクロン株発生が報告されてから1年近く経過しましたが、その間もオミクロン株の新たな派生型が出現するなど、感染拡大が止まらずに300万人を超え、死亡者も6万人以上になると危惧されます。

新型コロナウイルス禍の中で、過去3年間私達は、緑友会としてどのように対応してきたか、ここで簡単に振り返ってみたいと思います。

2020年1月14日、国内で新型コロナウイルス一途を辿りました。このため横浜市内では、2月28日から老人福祉センターが休館になったのをはじめ、公会堂、地区センターなどの区民利用施設が次々と休館になりました。また、泉区シニアクラブ連合関係でも、各種活動が中止又は自粛の動きが広がりました。

そのような状況下、横浜市老人クラブ連合会から、単位クラブの定期総会について、コロナ感染状況や厚生労働省からのメッセージ等も踏まえ、従来の総会の開催方法に拘らず、書面で決裁する方法も検討するように通達がありました。

定期総会の開催は、組織としての最高の意思決定の場となりますので、大変重要な会議であります。しかし、会

発行責任者
緑園南・北緑友会
南)会長 根本 暉
北)会長 大野 恵美子
編集責任者
大沼 敏章
Tel 045-811-1580



員の皆様の安心・安全を確保することが何よりも大切なことであります。その観点から2020年度の定期総会は、密集を回避するために、先例のない「書面で決議」する方法で開催しました。書面決議はその後更に2年間続くことになりました。

一方、緑園地区の連合自治会、社会福祉協議会(以下「社協」)はじめ各コミュニティの活動もほぼ全面的に自粛せざるを得ない状況になりました。この様な状況が、それ以降も継続する新型コロナウイルス禍の長く、厳しい苦難の始まりになることは、この時点で知る由もありませんでした。

恒例の行事としての連合自治会関係の「緑園夏祭り」、「敬老祝賀会」などが、又、社協関係では「ふれあいチャリティフェスティバル」、「緑園ふれあい祭り」、「室内ゲーム大会」、「緑園芸能祭」などが中止となりました。

緑友会の活動も、クラブハウスが一時閉鎖された時期もあり、活動の場所確保の問題や、3密を避ける必要があったために、カラオケ、麻雀、食事会などのサークル活動も含め、殆ど全てを中止せざるを得ませんでした。

誕生会は、従来は3、6、9、12月の定例会開催時に同時に行っておりましたが、密集によるコロナ感染拡大防止の観点から、誕生会は中止し、定例会のみの開催に致しました。(但し、誕生日到来者へのお祝いの赤飯はお届け致しております)

「さわやかクリーン運動」(クラブハウス、自治会館、及び緑園都市駅周辺の清掃)は、屋外での作業が中心のため、3密に捉われずに年間活動計画の通り、毎月1回月末に実施しております。ただし、この内、毎年5月及び10月は、RCA(緑園都市コミュニティ協会)の「花の頒布会」に合わせて、クラブハウスと自治会館の花壇の植栽を行うっております。

コロナ流行以前は、例年開催しておりました各種「講演会」、「研修会」なども密集・密接によるコロナウイルス感染予防のため開催することが出来ませんでした。

- 「日帰りバス旅行」は、2020年(令和2年)1月22日に、「成田山初詣と柴又帝釈天」のバスツアーを実施したのが最後で、その後は残念ながら、コロナ感染予防のため実現不可能となっております。
- 2020年からのコロナ禍3年間の出来事でも、最も大きな話題の一つは、56年振りの開催が予定されていた「2020東京オリンピック」が、パリオリンピックが1年延期されたことでした。世界中に様々な影響を及ぼした本件は記憶に新しいところですが、
- 最後に、「ウイルス流行と対策」や「ワクチン接種」などの国内の動向について、要点のみを以下列挙します。
- 【国内でのウイルス流行と対策】
- 緊急事態宣言 発出(1回目) 2020年4月7日
 - 緊急事態宣言 発出(2回目) 2021年1月7日
 - 緊急事態宣言 発出(3回目) 2021年4月25日
 - 「緊急事態宣言」発出(3回目) 「デルタ株」中心の第5波が 2021年夏以降収束
 - 変異型の「オミクロン株」の感染確認 2022年1月
 - 「オミクロン株」主流の第6波 2022年8月
 - 「オミクロン株」主流の第7波 2022年12月
 - 「オミクロン株」主流の第8波
 - 「ワクチン接種」 国内でのコロナウイルス・ワクチンの接種は、2021年春頃に第1回目を実施され、現在、第5回目まで進んでいます。

「発熱した場合の対応」 編集部

新型コロナウイルスは依然として強い感染力を維持しており、季節的にインフルエンザの同時流行が予想され、医療機関の逼迫が心配されています。

従って「発熱」した場合に新型コロナウイルスのまん延防止のため従来のように気軽に診療を受けられないのが現状です。

もし37.5℃以上の「発熱」があった場合にどうすればよいのか? いろいろ情報がある中から高齢者に対応する箇所を抜粋してまとめてみましたのでご参考にしてください。

(以下神奈川県と横浜市のホームページより)

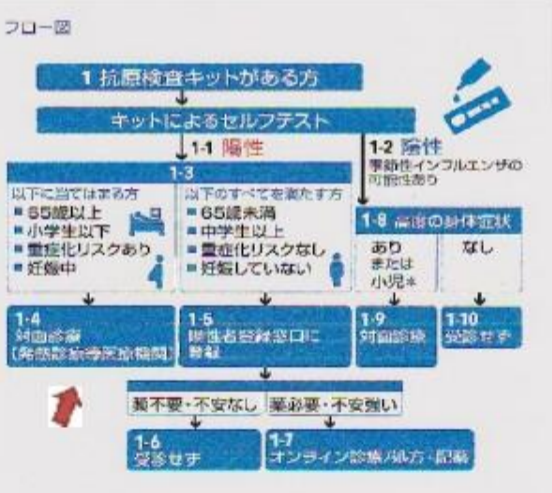
神奈川県冬の新型コロナ対策

発熱時の行動フロー

- 1 ワクチン接種
- 2 常備
- 3 体調に変化があれば
- 4 症状が出たら

4つのお願い

1-4 対面診療
緑園都市駅近辺
酒井医院 045-812-8699
横浜緑園五の上クリニック 045-810-0250
南万騎が原近辺
新中川病院 045-812-6161



発熱の場合、まずはかかりつけ医に
かかりつけ医がいけない方は右記のフ
ロー図に基づき対応をお願いします。
(図中右) 常備薬の抗原検査キットを
緑園地区で取り扱っている薬局

みどり薬局 緑園3-41-1
ツルヤ薬局 緑園6-1-13

○かかりつけ医がいけない方で不安な方は
コロナ相談センターに
0120-547-059
045-550-5530

○上中フロー図の
1-4 対面診療
緑園都市駅近辺
酒井医院 045-812-8699
横浜緑園五の上クリニック 045-810-0250
南万騎が原近辺
新中川病院 045-812-6161

【退会された方】
山越みな子様(南緑友会②)
在会中は大変お世話になりました。
ご健康に留意されお幸せにお過ごし
ください。

緑友会の主な活動(五月以降)

- 五月十五日 「定例会」及び
- 五月二十八日 「さわやかクリーン」
- 六月十五日 「定例会」及び
- 六月三十日 「さわやかクリーン」
- 七月十七日 「定例会」
- 七月三十一日 「さわやかクリーン」
- 八月三十一日 「定例会」及び
- 九月十五日 「定例会」及び
- 九月三十日 「さわやかクリーン」
- 十月十六日 「定例会」
- 十月三十一日 「さわやかクリーン」
- 十一月二十日 「定例会」
- 十一月三十日 「さわやかクリーン」
- 十二月十八日 「定例会」及び
- 十二月二十八日 「定例会」及び

- 六月十五日 「定例会」及び
- 六月三十日 「さわやかクリーン」
- 七月十七日 「定例会」
- 七月三十一日 「さわやかクリーン」
- 八月三十一日 「定例会」及び
- 九月十五日 「定例会」及び
- 九月三十日 「さわやかクリーン」
- 十月十六日 「定例会」
- 十月三十一日 「さわやかクリーン」
- 十一月二十日 「定例会」
- 十一月三十日 「さわやかクリーン」
- 十二月十八日 「定例会」及び
- 十二月二十八日 「定例会」及び

会員のページ

昨年12月21日現在横浜・泉警察署管内の特許詐欺発生件数が40件、被害総額が9千510万円(前年1億800万円)と、いまだに多数の被害があり、被害防止にお役立ていただきたいと思

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」

北緑友会二班 川口美江子



オレオレ詐欺のこと、数年前からテレビや自治会等で騒がれてきた。知っている程度は、身近では緑園在住の人にも数名被害にあったことも、その内容も聞きおよんで、一度は

き忘れた。すぐ連絡したから大丈夫だと思わなくて、すぐあえず立て替えてくれないうえ、そこから銀行に行くと

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

緑友会の クラブ活動紹介
仲間と一緒に楽しみながら「心と身体の健康」を増進しましょう

カラオケ カサブランカ
動ましたり、励まされたり 楽しく唄っています
月2回：第2金曜 第3土曜日 午後100より
会費：1回1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先 神野 812-6372

野外で楽しみながら健康増進を回りますか?
グラウンドゴルフ 緑園GG会
皆さんの参加を待っています
会費 1,500円/年
毎週 月曜日 金曜日
午前 9:00~11:00
緑園東公園(新築グラウンド)
連絡先 小林 814-3357

カワセミ ウォーキングの会
公園でラジオ体操後大池公園を一周 早く小鳥やリスと会話しませんか?
毎日実施 ただし、雨天中止
場所：7丁目公園
集合時間 6~9月 午前 5:30 10~5月 午前 6:30
連絡先 田島080-3024-5687

ひまわり (卓球クラブ)
老化予防に最適
転倒予防にも効果を養えます
一緒に楽しみませんか?
月2回 第2・第4水曜日
午後 3:00より
会費1回100円(会費のみ)
緑園地域交流センター
連絡先 高橋 813-1269

コロナの影響で現在活動自粛中のクラブが多いため、入会ご希望の方は連絡先に状況を

麻雀クラブ 会員募集
楽しく遊ぶ 健康麻雀です
連絡先 桂 812-9334

食べ歩き 桃園の会
いろいろなお店を巡り食事を楽しみながら会員との親交を深めています
この店にこんなメニューが!
新しい発見もあります
奇数月と12月の第4木曜日
午後 6時より
主に緑園の飲食店
会費 実費
連絡先 下山 811-9861

カラオケ ROC (緑園音楽77)
認知症予防に新曲へ挑戦
月1回：第2水曜日
午後 100より
会費：1回1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先 長谷川 812-6987

カラオケ アイビー会
和気あいあいの 仲良しグループです
毎月 第2・第4木曜日
午後 2:00より
会費 1回1,000円(お茶付)
場所：5丁目 ボイス
連絡先 大沼 811-1580

編集後記
昨年は、日本を含む各国の行動制限の緩和や入国制限の撤廃など、新型コロナウイルスの影響終息に向けた動きも見え

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ

「オレオレ詐欺電話で私のおもしろい対処法」の続き。電話が来たとき、おれオレ詐欺だ、と早口で言っ