

外で気持ちよく体操をしてみませんか？

参加費無料

パークエクササイズ

in 須郷台公園

手軽にできるラジオ体操を
一緒にしませんか？



日時：令和2年10月20日（火）※雨天中止

10時30分から11時30分

場所：緑園須郷台公園（緑園6丁目）

持ち物：水分 タオル 動きやすい服装

申し込みは、先着で15名とさせていただきます。

お問い合わせ・お申し込み

新橋地域ケアプラザ ☎813-3877