



街の駅

しんばし



歩こう！ 集めよう！



ウォーキングポイント



横浜市で平成 26 年度からスタートしました、ウォーキングポイント事業ですが、歩数計をお持ちの方から、ウォーキングをするにもひとりでは飽きてしまうという声を頂きました。そこで！歩数計をお持ちの皆様！一緒にウォーキングポイントを集めませんか？今回ご紹介するコースでは、地元を良く知る達人よりアドバイスを頂き、知られざる地元の歴史を楽しみながら歩きます。ぜひご参加下さい！！

◎日時：平成 28 年 5 月 30 日（月） 10:00~12:00 頃 《雨天中止》

◎集合場所：緑園都市駅（新橋地域ケアプラザ 解散）

◎対象：①概ね 60 歳以上 15 名程度

②ウォーキングポイント歩数計を持っている方

◎参加費：なし

◎持ち物：タオル、飲み物、歩数計

※坂があります。動きやすい服装でご参加ください。

（運動着、運動靴、リュック等両手の使える鞆）



☆お申し込み・お問い合わせ☆  
新橋地域ケアプラザ  
TEL045-813-3877  
担当 松坂

医療相談会

日時：毎月第1水曜日 13:15 ~ 13:45

\*医師の都合で日時が変更になる場合があります。

場所：新橋地域ケアプラザ \*どなたでもご相談いただけます。

会田クリニック 会田 秀介 先生

（内科・呼吸器・アレルギー科 和漢薬外来・分子整合医学外来・ストレス外来）

料金：無料 内容：カラダや病気、医療に関する相談なんでも

※相談を希望される方は事前にお電話でのお申し込みをお願いいたします。



# 地域包括支援センター掲示板

## 2016年 本格始動！地域包括ケアシステム構築します

「地域包括ケアシステム」は医療・介護・予防・生活支援等が一体的に住み慣れた地域で提供される仕組みです。地域ケアプラザが中心になって地域の皆様とともに進めてまいります。

これに伴い、新たな事業が始まり、地域ケアプラザに「生活支援コーディネーター」が配置されます。今後ともよろしく願いいたします。

お得で笑える！

## 出前講座開催中！

地域包括支援センターでは、地域の皆様に様々な情報を寸劇に仕立てて、楽しくお伝えしています。自治会・町内会・サークルなどのお集まりに、ぜひおじゃまさせていただきます。

### ☆☆演目☆☆

- 新しい介護保険の利用の仕方
- だまされないために詐欺被害の手口を知ろう
- 認知症の方との楽しい過ごし方（認知症サポーター養成講座）
- お得な地域包括支援センターの利用法
- 輝く高齢期を支えるお口のケア（口腔ケア講座）



寸劇小道具ご紹介

☆お問合せ・お申込み 新橋地域ケアプラザ 045-813-3877

## 新人スタッフ紹介

地域包括支援センター 社会福祉士

### 小澤祐亮

皆さま、こんにちは。4月より配属になりました社会福祉士の小澤祐亮と申します。

総合相談を始めとする様々な業務でこれから皆さまの生活のサポート、より良い地域づくりに携わっていきたくと思います。

また、地域で行われる認知症などの講演会やイベントで皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

これまで学んできたことや、経験を活かして、地域の皆さまの力になれるよう、務めてまいります。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

居宅介護支援事業 ケアマネジャー

### 須藤しのぶ

はじめまして。本年4月1日から働いております、須藤しのぶです。

介護保険で「要介護」「要支援」と認定された方のケアプラン（介護サービス計画）を作成させていただく仕事です。

地域の皆様にお役に立てるよう、笑顔で頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

# デイサービス通信

## 収穫が始まりました!!

昨年よりケアプラザの玄関にプランターを置き、デイサービスの利用者の皆さまが愛情を込めて野菜を育てています。

季節ごとにナス・きゅうり・ピーマン・トマト・キャベツ・ジャガイモなど10種類以上の野菜を

収穫し、昼食時においしくいただきました。

今年もすでに数種類の野菜を育て始めており先日は絹さやえんどうの収穫に成功して幸先のよいスタートを切りました。

今年も実りの多い1年になりますように。



## 癒し系ボランティア

デイサービスに癒しの女王が現れました。その正体は、“インク”（メス 9歳）です。彼女は、盲導犬候補犬として訓練を受け、

その後は盲導犬の普及啓発活動を行う「PR犬」として働いて多くの人々と触れ合った経験を持っています。

インクちゃんに癒された利用者の皆さまには笑顔があふれ、心和むひと時を過ごしていただきました。

## 参加してみませんか？ボランティア

当ケアプラザのデイサービスでは、ご利用者の皆さまへのお茶出しやドライヤーかけといったお手伝いや、園芸のお手伝いなどをしていただけるボランティアの募集をしています！



その他、レクリエーションの時間等に音楽演奏や出し物など披露していただける団体や個人の皆さまも受け付けていますので、ぜひ一度テイルームにお越し下さい！  
お気軽にご連絡を♪

ボランティア



# あそびの広場

28年度の日程が決まりました！

毎月第3水曜・日曜開催



28年度  
あそびのひろば  
あそびの広場でママやパパ、おともだちとたのしくあそぼう！

自由に遊べる あそびの広場

毎月第3水曜日 10:00~12:30  
多目的ホールにて(申込み不要)

\*28年度日程\*

4月20日	5月18日	6月15日	7月20日
8月17日	9月21日	10月19日	11月16日
12月21日	1月18日	2月15日	3月15日

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ  
横浜市新橋地域ケアプラザ 地域活動交流  
☎ 045-813-3877

28年度  
あそびのひろば  
SUNDAY MINI  
あそびの広場でママやパパ、おともだちとたのしくあそぼう！

自由に遊べる あそびの広場

毎月第3日曜日 10:00~12:30  
ボランティアルームにて(申込み不要)

\*28年度日程\*

4月17日	5月15日	6月19日	7月17日
8月21日	9月18日	10月16日	11月20日
12月18日	1月15日	2月19日	3月19日

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ  
横浜市新橋地域ケアプラザ 地域活動交流  
☎ 045-813-3877

未就学児童とそのご家族でゆっくり遊べるように、部屋を開放しています。

マットを敷いているので、裸足で遊べますよ。人気のボールプールやすべり台、おもちゃもご用意！

お母さん・お父さん同士の集いの場にもなっています。

時間中は出入り自由です。お気軽にお越しください。

# パン販売日程

今年度も玄関ホールで、パンの販売を行います。ぜひお越しください。

※パン販売カレンダーは、新橋地域ケアプラザ館内で配布しています。お立ち寄りの際はぜひお持ちください。

※都合により販売日が変更になる場合がございます。

新橋地域ケアプラザ 平成28年度 4月~9月  
パン販売カレンダー

<< 予定が変更になる場合があります >>

□ 共働舎 11:45~    ○ わいわいクラブ 11:00~    ◇ びぐれっと 11:30~    ☆ おべんとうばこ 11:30~

4月 卯月    5月 皐月    6月 水無月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

7月 文月    8月 葉月    9月 長月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3					
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

☺ 苗圃にパンはいかがですか ☺



## 新橋地域ケアプラザ広報誌 <第22号>

発行日：平成28年4月25日

発行：社会福祉法人開く会

横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者：所長 西隈 肇

連絡先：泉区新橋町33-1

TEL：813-3877

FAX：813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

