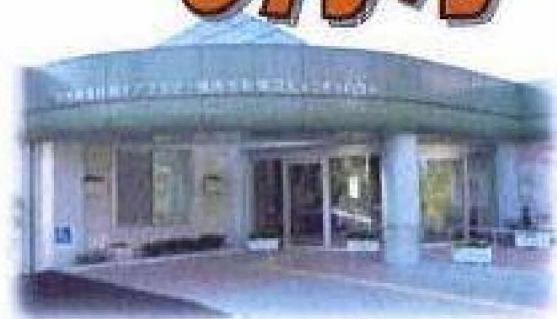


# 街の駅 しんばし



## 夏休み!! 子どものイベント

## 夏休みはケアプラザへ



泉区薬剤師会の先生に危険ドラッグがどうして使っちゃいけないのか教えてもらおう。勉強のあとは、好きなトッピングを入れたパフェを作って、食べちゃおう!!

神奈川土建組合の人に、木で作るイスの作り方を教えてもらおう!! “のこぎり”“トンカチ”の使い方をマスターしよう。

### 親子で学ぼう! 薬物乱用防止教室

子どもが成長するにつれて、危険ドラッグの危険性を知ることは、親にとって大切なことです。スマートフォンやインターネットの普及により、子どもが簡単に危険ドラッグにアクセスできるようになりました。本教室では、危険ドラッグの危険性や、子どもが危険ドラッグに巻き込まれるリスクについて、専門家の先生から学びます。

日 時: 7月29日(日) 13:00~15:00

場 所: 新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 小学生(高学年)~中学生とその保護者

定 員: 15名(先着順) ※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費: 1,500円

持ち物: 筆記具・ノート

備 考: 申込締切日

申込み: 新橋地域ケアプラザへ電話または窓口でお申込みください。

お申し込み先: 新橋地域ケアプラザ 2F 202 泉区新橋町33-1

主催者: 新橋地域ケアプラザ

協 力: 泉区薬剤師会 泉区青少年センター 泉区教育委員会

### 親子で学ぼう! ジェラルパフェを作ってみよう!!

勉強の後は、プリンやアイスクリーム、生クリームを混ぜて自分だけのオリジナルパフェを作ってみよう!!

### 地域のイベント 泉区いっしょに

### 1.ジュニアリキシング

### スティックケーキを作っちゃおう!!

日 時: 7月31日(火) 13:30~15:30

場 所: 新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 小学生(高学年)~中学生とその保護者

定 員: 12名(先着順) ※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費: 2,000円

持ち物: 上履き、エプロン、三角巾、お菓子を持って帰る袋

備 考: お菓子職人の指導

申込み: 新橋地域ケアプラザへ電話または窓口でお申込みください。

お申し込み先: 新橋地域ケアプラザ 2F 202 泉区新橋町33-1

主催者: 新橋地域ケアプラザ

協 力: お菓子職人の会

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

### 夏休み! 親子工作教室

### 背もたれつき! 木製ミニチェア作り

### にチャレンジ!!!

日 時: 平成30年8月26日(日) 13:30~15:30

場 所: 新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 小学生とその保護者

定 員: 15組

参加費: 500円

持ち物: 上履き・タオル(汗拭き用)・飲み物 ※持ち帰り用袋は必ずお持ちください。

備 考: 簡単な木工の体験

申込み: 新橋地域ケアプラザへ電話または窓口でお申込みください。

お申し込み先: 新橋地域ケアプラザ 2F 202 泉区新橋町33-1

主催者: 新橋地域ケアプラザ

協 力: 神奈川土建組合 泉区新橋町33-1

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お申し込みの人数を必ずお知らせください。

お菓子作りの楽しみをよく知っている人に、お菓子の作り方を教えてもらおう!!  
今回は“ババロア”“ポップコーン”も作ります。



# 地域包括支援センター掲示板

## サッカー座長のボールを使った運動講座

～ ボールを蹴ってストレス発散&トレーニング～

サッカーコーチの専門的な指導を体験出来る講座に参加しませんか？

⑤日 時：第2 金曜日 10:00～11:30

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 8月  | 10日 | 12月 | 14日 |
| 9月  | 14日 | 1月  | 11日 |
| 10月 | 12日 | 2月  | 8日  |
| 11月 | 9日  | 3月  | 8日  |

⑤場 所：新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

⑤対 象：概ね65歳以上の方

⑤申込み：不要 ※参加希望の方は、直接ケアプラザにお越しください。

⑤参加費：300円／一回

⑤持ち物：運動靴・飲み物・タオル

問い合わせ先  
新橋地域ケアプラザ  
☎045-813-3877



横浜市新橋地域ケアプラザ

## 介護者のつどい

ひとりで悩まないで！

新橋地域ケアプラザの「介護者のつどい」は、家族を介護する上での悩みや不安を話したり、楽になる介護の方法など、情報交換の場です。

「悩んでいるのは私だけではなかった」と、ほっとできる、そんな場所です！

平成30年度の予定

毎月 第4火曜日 13:30～15:00

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 9月25日 | 10月23日 | 11月27日 |
| 1月22日 | 2月26日  | 3月26日  |

お気軽にお問合せください

会場：横浜市新橋地域ケアプラザ 地域ケアルーム

連絡・問い合わせ ☎045-813-3877



## 新人スタッフ紹介

はじめまして。7月から地域包括支援センターの社会福祉士として入職をいたしました、中山菜穂（なかやまなお）と申します。どうぞよろしくお願い致します。新人ではありますが、二人の子をもつオバサンなので、フレッシュではありません。瀬谷区で育ち、泉区の高校を卒業したため、とても親しみのある地域です。

人はそれぞれ苦手なことがあります。人と話すことだったり、歩くことだったり色々です。でも得意なこともたくさんあります。得意なことをしている時の人の表情はとてもキラキラしています。老若男女問わず、そのキラキラがたくさん見られる地域になるためにケアプラザが協力できるように頑張ります！



中山です！これからよろしくお願い致します。生き物の世話をすることが気分転換になります。今は金魚とメダカの世話がとても楽しいです。メダカは卵を産む時期ですね可愛い赤ちゃんが我が家にもたくさんいます！

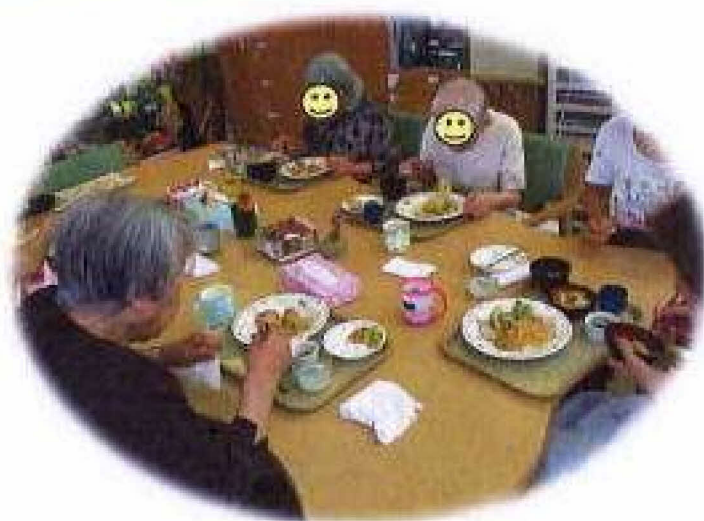


# デイサービス通信

## セタバイキング

7月6日・7日に毎年恒例の“セタバイキング”を行いました。  
今回のバイキングメニューは、ご利用者の皆さまがケアプラザの玄関で栽培・収穫した夏野菜たちを美味しく調理して、彩り鮮やかな“野菜のオープン焼き”に大変身しました。その他に、“野菜寿司”“白身魚の野菜あんかけ”“天ぷら”“ローストポーク”など全11種類の料理をご用意。ご利用者の皆様には食べたい料理をお好きな分量選んで召し上がっていただきました。

また、日頃お世話になっているボランティアの方々もご招待しました。  
2日間で6人のボランティアさんに参加していただき、初夏のひと時を一緒に過ごしていただきました。



## 参加してみませんか？ボランティア

ご利用者の皆さまへのお茶出し・ドライヤーかけ・園芸・囲碁・将棋・麻雀などをしていただける方を募集しています！  
空いている時間でボランティアに参加してみませんか？



また、隠れた才能やご趣味をお持ちの方…  
レクリエーションの時間に披露してみませんか？

楽器演奏、歌、ダンスなど何でもOK！  
個人でも団体でもOK！  
お問い合わせはお気軽に♪





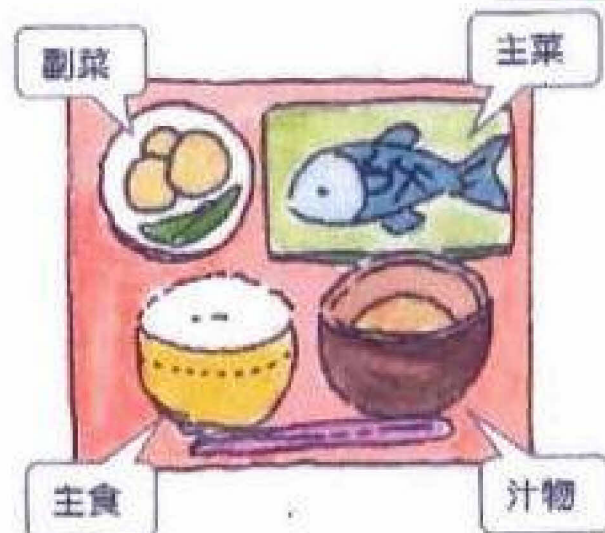
泉区食生活等改善推進員会(ヘルスメイト)

## あなたの食生活ワンポイント講座

# あなたの食事 バランスがとれていますか!!

バランスのよい食事とは、主食を中心に副菜、主菜などのおかずに加え、牛乳・乳製品や果物が加わった食事のこと。どれかが欠けたらバランスが崩れてしまいます。意識して揃えるようにしましょう!!

ヘルスメイトは地域で食を中心とした健康づくりの活動をしています。一緒に活動する仲間を募集しています。



## ラン伴? We are RUN伴

WE ARE



# RUN TOMO

RUN伴(ランとも)は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

認知症の人との出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。

RUN伴(ランとも)は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。

### 第一弾! 泉区オレンジ計画

第二弾! 12月2日(土)に「泉区」を縦断する「タスキ」を繋ぎます。

今年で4回目の開催です!  
昨年は、泉区ゴールイベントで  
約250名が集結、つながりました!  
今年も...

RUN伴  
2018  
神奈川  
in 横浜

## ☆参加者大募集☆

※参加エントリー費  
まずは、地域担当にお問合せ下さい。  
走るのに自信がない...車椅子だけど...大丈夫です!!  
「思い」を事に託し、書いていきましょう!  
認知症になっても、「暮らし続けられる街・泉区の創造」のために。

＜問合せ＞  
RUN伴実行委員会代表 認知症フレンドシップクラブ横浜事務局  
045-800-6231 株式会社NGI 生活福祉向上事業部(株) 西田 浩

9/29・30

9/29(土)  
9/30(日)

【エントリー】400名まで  
9月24日(土)10時～横浜駅  
【GREEN SQUARE】  
川崎ルート→青葉区→緑区→泉区  
【BLUE SQUARE】  
神奈川区→西区→中区→南区→磯子区→戸塚区  
9月26日(日)横浜駅～磯子区(平ヶ崎)



### 新橋地域ケアプラザ広報誌〈第31号〉

発行日：平成30年7月20日

発行：社会福祉法人開く会

横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者：所長 相沢 美樹

連絡先：泉区新橋町33-1

TEL：813-3877

FAX：813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

