

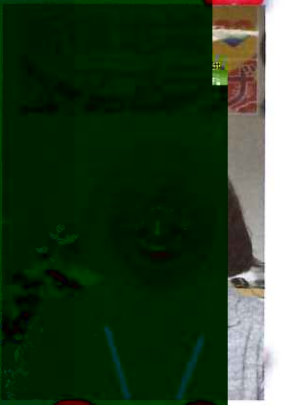
街の駅

しんぱし



年頭の挨拶

年が過ぎました。地域として頂き、ぬくもりの伝統や自然を大切にこれからもからとんどんケアにかけられ、「しっかり」すべきことはなにか、と考えていきたいと思って



所長 相沢 美樹

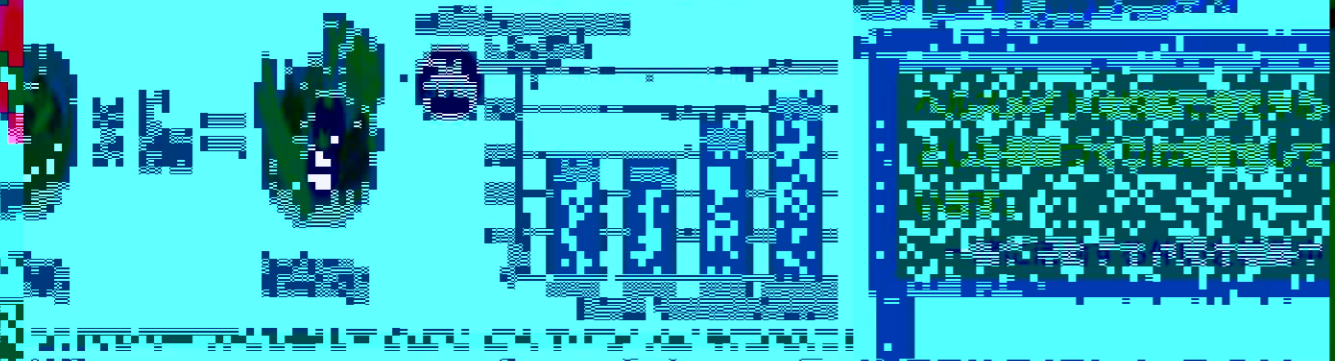
新任職員の紹介

12月1日より入職しました、看護部の 嶋若郁美（つるわかいくみ）と申します。生まれも育ちも泉区の泉っ子です。前職、前々職と地域包括支援センターで仕事をしており、病院勤務より包括での勤務期間が長くなってしまいました。介護予防についてみなさんと話をしたり本を動かしたり、健康について色々提案させていただきたいと思います。地域にお邪魔させて頂きますので、見かけたらぜひ声をかけて下さい。

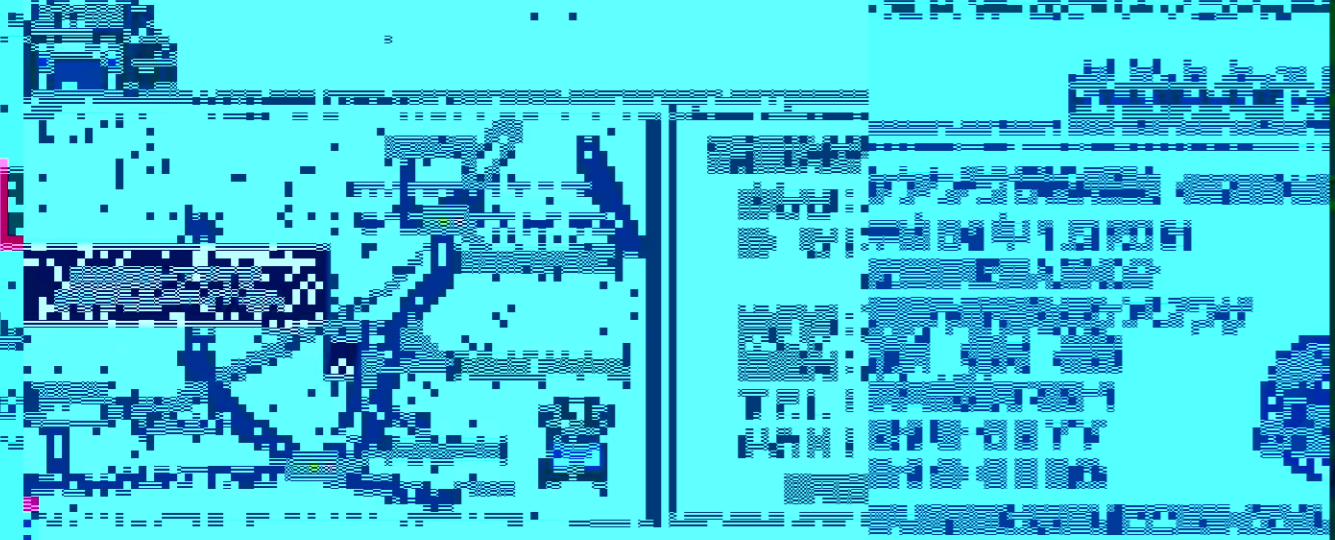
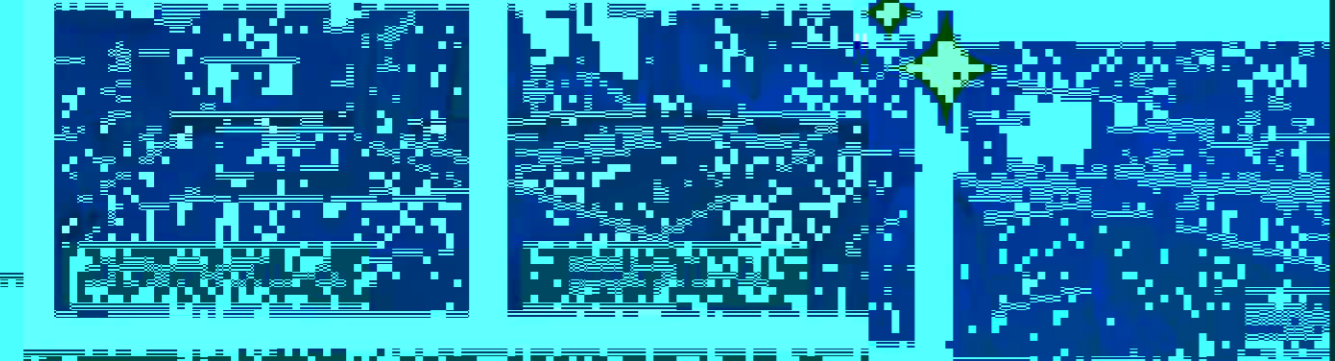
趣味は
飼い犬とぼーっと
過ごすことです。



新年度の取り組み



新年度の取り組みとして、地域包括支援センターと連携し、高齢者の生活支援に取り組む予定です。また、地域住民の健康増進を図るため、健康講座を開催する予定です。



地域包括支援センターでは、高齢者の生活支援に取り組む予定です。また、地域住民の健康増進を図るため、健康講座を開催する予定です。

を推進する

「ティネーター」って何をする人？

「ティネーター」は、高齢者の生活を支えるために、地域包括支援センターで活動する人です。高齢者の生活を支えるために、地域包括支援センターで活動する人です。



高齢者の生活を支えるために、地域包括支援センターで活動する人です。高齢者の生活を支えるために、地域包括支援センターで活動する人です。

包括支援センター掲示板

包括活動報告

9日に開催した、新橋コミュニティハウス・ケアプラザ「ありがとうまつり」で紹介を行いました。多目的ルームで午前中は歯科医師をお招きして「オーラルフレイル」講座、午後は音楽療法士をお招きして「ドレミで10歳若返り」講座を実施しました。



泉区歯科医師会グリーンデンタルクリニック石川先生よりオーラルフレイル(口腔機能を含んだ身体の衰え)のお話を伺いました。オーラルフレイルとは何か、詳しい説明からお口の手入れを学ぶだけでなく、自宅でできる簡単な嚥下機能訓練の話もあり充実した内容でした。終了後には先生の元に多くの受講者が集まり、1人1人自身のお口の心配事を話し、丁寧に先生が回答して下さる講座となりました。

高橋先生より心肺機能、発語・発声機能の改善を発声から始まり、誤嚥防止、口輪筋強化、唾液分泌を促しながら実施し、童謡だけでなく昔の歌謡曲など、長期記憶想起も行ないました。すりこぎを使ってリズムを取りながら歌ったりと、短い時間でしたが盛りだくさんの内容でした。参加者のほとんどの方から「楽しかった」と書いていただき好評でした。



新年度4月より新事業始めます!

介護予防教室

介護予防普及強化事業) 平成29年4月より 毎週(8月・1月お休み) 13:30~15:00 ケアプラザ・多目的ルーム 歌など、毎月内容を紹介します。65歳以上の方でも参加できます。詳しくは「介護予防教室」をご覧ください。

★年間日程表★

4月2日	10月1日
5月7日	11月5日
6月4日	12月3日
7月2日	1月お休み
8月お休み	2月4日
9月3日	3月3日

包括支援センターのパンフレット作成しました。

新橋地域ケアプラザ 地域包括支援センター

高齢者のなんでも相談窓口です。社会福祉士・主任ケアマネジャー・看護師の3職種が連携し、住み慣れた自宅で暮らし続けられるよう皆さんを支援する機関です。

介護保険の他にも高齢者の生活を助けるために、さまざまな相談を受け、必要なサービスや機関を紹介します。毎日の生活に困ったことがありましたら、まずはお電話ください。

TEL 045-813-3261 FAX 045-813-3300



教室名は変更することがあります。

お知らせ

介護者へのつどい 情報交換及びお話の場 2月26日(火)・3月26日(火) 今年度はあと3回実施します!

ケアマネサロン

ケアマネジャーの勉強会及び地域連携の場 2月27日(水) 14:00~15:30