



横浜市新橋地域ケアプラザ

こんにちは！

皆さん、新橋地域ケアプラザによようこそ。



地域活動交流事業は、

地域で活動している福祉・保健団体に、多目的ホール等のお部屋を活動場所として提供、地域の福祉保健活動やボランティア活動を支援するとともに、お住まいの皆さんに対して地域情報の提供を行っています。地域交流事業は、地域にお住まいの方すべてが対象です。

地域活動の支援

ボランティア活動を希望する方にはケアプラザの事業だけではなく地域で活動する団体を紹介しています。



「犬の散歩途中に、ふらっと立ち寄り大歓迎！」

地域活動の場の提供

地域の福祉・保健等の向上につながる団体にお部屋を提供しています。

居宅介護支援事業は、

介護保険で要支援・要介護と認定された方を対象に介護支援専門員がご本人の状況に応じた「支援計画書」を作成します。また、適切なサービス提供が行われているか確認しながら、ご利用者が満足した日常生活を送れるよう、支援していきます。

新しい町づくりと豊かな自然とが調和しながら発展を続ける泉区。私たちは平成21年12月に開所した泉区で5館目のケアプラザです。たくさんの人たちが出会い、集い、情報を得、また、ここから出発できるような「まちの駅」を目指しています。また合築となっている新橋コミュニティハウスとも協力しあい、みなさんの活動の場、交流の場、憩いの場、地域に馴染みのある場所でありたいと思っています。見学も大歓迎。どうぞお気軽にご利用ください。

地域包括支援センターは、

福祉・保健に関するさまざまな相談をお受けする地域の相談窓口です。『社会福祉士』『保健師』『主任介護支援専門員』の専門職がご利用者の立場になり必要なサービスの情報提供や関係機関との調整、福祉機器等のご相談をお受けいたします。また、介護予防が必要な特定高齢者や要支援と認定された方の「支援計画書」の作成や、いつまでも地域の皆さんに自分らしく過ごして頂けるよう介護予防の観点から体操教室等を実施していきます。

自主事業の開催

担当エリアは、中川・緑園・新橋地区です。

情報の提供

ケアプラザ掲示板やホームページ、広報誌「街の駅しんばし」を発行しています。

通所介護（デイサービス）では、

介護保険で支援が必要と認定された方を対象に日帰りで行われるサービスを提供します。健康チェックや、入浴、昼食、レクリエーションなどを行い、心や体の機能維持をはかり、介護をしているご家族を支援します。外に出かけることが難しい方にとっては、お友達をつくり、おしゃべりをする貴重な場となっています。施設までの行きかえりは専用の送迎車で送迎いたしますので車椅子の方でも安心です。笑顔の絶えない空間づくりを心がけます！





ケアプラザでは、ここで紹介している内容のほか「福祉保健に関する相談」や「デイサービス」なども行なっています。

新橋地域ケアプラザってどんなところ？



ケアプラザで働く私たちがお答えします！



みなさん、新橋地域ケアプラザによろこそ。
新橋地域ケアプラザでは、地域にお住まいの皆様を対象としたさまざまな活動が行われています。また地域で活動している福祉・保健団体に多目的ホール等のお部屋を活動場所として提供しています。子供から年配者まで、対象となる年代もさまざま。参加者として、またボランティアとして、みなさんの参加をお待ちしております。見学も大歓迎。どうぞお気軽にご利用ください。



「親子で集まって遊べる場所があるといいな。友達づくりにも良さそうだな。」
フリースペースは申込みなくてものんびり過ごせます。



体操やお料理など、いろいろなことに挑戦しています。皆さん、真剣です！

Q1：グループでお部屋を借りたい。事前の申し込みが必要？



A1：まずは団体登録が必要です。受付にて手続きをお願いします。地域の福祉保健に貢献する団体につきましては無料でお貸しできます。それ以外のグループは、有料です。（お問合わせください）

Q2：ケアプラザの事業や活動グループに関心がある。もっと詳しく教えてほしいなあ。



趣味サークルさんはボランティアとして日々の練習の成果をデイサービスや福祉施設等でお披露目してくれる方もいらっしゃるんです。



A2：ケアプラザの受付にて職員にご相談ください。

「活動報告アンケート」をもとに、空き情報や参加の方法など詳しい情報をお伝えします。また、交流ロビーに設置してあります掲示板等にもチラシを貼り出しています。ご覧ください。

地域ケアプラザでは、一緒に活動して下さるボランティアさんを大募集しています。
「将棋やオセロのお相手」「入浴後のドライヤーかけ」ちょっとした「お茶出し」などをお願いできると助かります。「手芸が出来る方」も募集中！



地域ケアプラザって、子どもから年配者まで、人と人が出会って活動の輪が広がっていく場所なんだね。



横浜市新橋地域ケアプラザ

住所：〒245-0009 横浜市泉区新橋町 33-1
電話：813-3877（代表）
交通：緑園都市駅～弥生台駅行き 神奈川中央交通バス
「みやこガーデン」下車
＜開く会HPアドレス＞ <http://www.hirakukaicp.or.jp/index.html>
緑の三角屋根が目印です！