

# 平成28年度 緑園地区地域福祉保健計画 (1)

## “人・和のあるまち緑園”

《 緑園地区が目指すまちの姿 》

緑豊かな心あふれるまち！ 福祉活動の充実で安心して暮らせるまち！



### ◆健やかに過ごせるまち

各自治会、民生委員、社協が協働して居場所づくり・高齢者支援・健康づくり等の諸問題に取り組む

### ◆人と人、活動と活動のつながりのあるまち

子育て・孤立防止対策として、子育てグループ・シニア連合を含めイベント等を開催する

### ◆地域活動へ参加が進むまち

インターネットのホームページや広報紙を有効に活用し、参加のきっかけを作り担い手を集める

### ＜緑園地区の現状＞

- 1) 開発以来、平成29年に30周年を迎え、まちの再生と活性化が望まれている
- 2) 少子高齢化（長寿化）が進み、日常の生活面で助け合いが必要な方が増えている
- 3) 義務教育学校の設置が決定し開校準備部会が発足、具体的検討が進んでいる
- 4) 元気な高齢者は、地域の活動に参加を希望する声が多い
- 5) 乳幼児から青少年まで、こども見守りの輪が広がっている

## 《 目標と具体的な取り組み 》

### 《 目標 》

多くの住民が文化活動や健康づくりの地域活動に参画し、ふれあい、知り合って、お互いを見守り・支え合い・助け合い“つながり”ができるまちを目指す＝そのために緑園地区社協は福祉活動の中心となり、連合自治会・各種団体・行政・区社協・地域ケアプラザと協働して取り組む

### 《 具体的な取り組み 》

#### ＜こどもと高齢者＞

- ・子育ての連携  
キッズフェスティバルの開催
- ・こども見守り活動支援  
キッズクラブ、見守りP/J
- ・居場所の充実  
町内別居場所づくり  
緑園サロン・大人の居場所  
子育てサロン等継続支援
- ・シニアクラブの活性化  
各居場所と連携し加入率UP

#### ＜健康づくりと予防＞

- ・食事会の開催  
食事会と茶話会の実施
- ・健康体操の充実  
月間3回開催の継続
- ・ウォーキングの会発足  
毎月1回町内散歩開催
- ・ラジオ体操・ふまねっと運動  
などの軽スポーツの普及  
自治会施設を活用し  
居場所で実施

#### ＜支え合い・助け合い＞

- ・災害時要援護者支援  
自治会と協働で支援
- ・地区社協の拠点づくり  
常設の拠点設置検討
- ・認知症サポーター育成  
講習会の継続開催と支援
- ・障がい者支援活動  
困っている人の手助け
- ・広報活動の継続  
広報紙とホームページ

# 平成28年度 緑園地区地域福祉保健計画 (2)



## 事例紹介「協働活動」



☆☆☆ 活動の一部を写真で紹介します ☆☆☆

みてね!



### 全体活動



緑園ふれあいフェスティバル



緑園地区社協総会



福祉保健計画研修会



緑園地域福祉ふれあい祭り



民生・保活・友愛・社協 交流会

### 居場所作り活動



バルーンであそぼう!



子育て広場

室内ゲーム大会



高齢者お食事会

### 健康作り活動



体力測定



緑園スポーツフェスティバル



健康体操



ふまねっと運動

### 施設訪問・支援



「希望苑」訪問



「ひかりの園」夏祭り



「ラヴィール緑園都市」訪問



「新橋ホーム」訪問

# 平成28年度 緑園地区地域福祉保健計画 (3)

## 事例紹介「地区社協だより緑園」

◆ 緑園地区社協ホームページでご覧いただけます : <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>

### 地区社協だより 緑園 第50号

#### 2016 緑園 福祉ふれあい祭り 大盛況!!

和太鼓・ダンス・パント演劇やゲーム・健康測定・情報など、皆が楽しめるあひね!

10月30日(日)緑園西小学校において第17回緑園地区福祉ふれあい祭りが開催された。危がまたれた天候も何とかならぬ一日であったが赤ちゃんとお年寄りまで多くの方が集まり、大勢の皆さんが笑顔で楽しんでくれた。早朝からの会場設営も順調に進み予定通り大勢の来場者、今年からは家庭での開会式となり、当会・菅野会長のご挨拶、来賓の方々の挨拶と紹介があり、緑園西小児童による元気いっぱい、和太鼓演奏でイベントの幕を開けた。体育館内では、緑園サロンの「ふまねと運動」、「おがみ体操」、親子の居場所「ぐりん」の「子育て広場」も好評。健康チェック、姿勢ゆがみチェックの各コーナーも設けられ長い行列ができた。

校庭では、当社協本部や各自治会をはじめ、民謡、シニア連、青少年指導員、交通安全の会、子育てグループ、また環境推進、坂の駅シニア(野菜販売)の各アクトがずらりと並び、それぞれ趣向を凝らした展示、ゲーム、販売などが行われ、黒田の人だかとなった。校庭中央のイベント会場では、岡津中生の創作ダンス、緑園総合高生のダンス、Yuko's ラテンダンス、団塊世代パンパチの演奏、フェリス学院大生のフラメンコ、西・東小児童の子供ソランが次々に披露され、9ホール・ターゲットは子供たちが真剣に腕を競っていた。最後はお楽しみゴキウゲーム。校庭に設けられた抽選卓前には大勢の人が集まり、抽選番号読みあげのたびに歓声とため息、そのうちラッキー、ビッグと大声が上がり、最後の盛り上がりを見せた。こうして楽しい祭り一日も、連合・八会長の締めで閉幕した。(この行事の開催に当たっては、交通規制・ゴミ分別指導・防犯など関係各団体の絶大なご支援ご協力を頂きました。)

### 『赤い羽根共同募金』

10月1日(土)、金木庫の香り餅り緑園都市駅前およびその周辺で、緑園地区の関係を赤い羽根共同募金と呼びかけ、学生・サラリーマン・買い物物産の主人や、お孫さん連れのお年寄りの方など、多くの皆さんが笑顔で募金した。

(参考)共同募金は、昭和22(1947)年に「国民助成金」として始まり、今年で70回目の運動を迎えた。現在では、「社会福祉法」に定められた地域福祉の推進を目的に、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体の支援や、市民のやさしき思いや願いを届ける運動など、「じぶんの町を良くする」となっている。共同募金会資料より

### 『バルーンであそぼう!』『ぐりん』が開催

緑園子育て支援及び親子の居場所「ぐりん」は、去る10月20日(木)緑園地域交流センターにおいて、イベント「ハウリン バルーンであそぼう!」を開催した。

会場にはハウリン風船やバルーンプール等がいっぱい準備され、10時の開場を待たず多くの親子が集まってきた。子供たちは、早速風船やバルーンプールで思いっきり遊び、バルーンアートの動物など鑑賞、楽しいひと時を過ごしていた。お誕生会では写真入り手形のプレゼントも受け、それぞれが気に入りの風船を手元に家に帰すも。

このイベントは、当社協が第3期地域福祉計画で予定している「キッズフェスティバル」の準備として協力、他にRCA及び子育て団体の協力を得ている。

### 『室内ゲーム(麻雀)大会』開かれる

思いの戦いで、32名が激戦!!

11月6日(日)、緑園地区社協と地区シニア連共催による室内ゲーム(麻雀)大会が緑園地域交流センターで開催された。コミュニケーションや脳の活性化に効果的という麻雀、8卓32名で熱戦が繰り広げられ、最後に表彰式、来年の再会を期し閉会となった。毎年恒例のこの行事、主催者によると募集開始前から問合せがある程の人気で、早々と定員が埋まってしまったという。

緑園地区社会福祉協議会 <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>  
関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。 緑園社協 検索

毎月予定/曜日	行事	場所	時間	主催団体等	備考
第2木、第4金曜日	高齢者対象サロン	緑園地域交流センター	13:30	緑園サロン	申込み不要
第1・第3木曜日	親子のいっしょ	緑園地域交流センター	10:00	ぐりん	申込み不要
月・水・木・金曜日	親子の居場所	ジズタス2F(郵便局上)	10:00	ピッコロひろば	申込み不要
第2火曜日	大人の居場所(ふらっと)	緑園地域交流センター	10:00	民謡	申込み不要
第2・第3木曜日、第1金曜日	健康体操教室	緑園地域交流センター	第2木 19:00、第3木/15:00 第4金 15:00	主催:RSC	毎月/日曜開催
第2土曜日	ヨガ教室	緑園西小学校	10:00	RSC	毎月/日曜開催
第3日曜日	南北緑友会	緑園クラブハウス	11:00	南北緑友会	シニアクラブ
第4木曜日	あひね教会	緑園自治会館	10:00	保健活動推進委員会	申込み不要
第3金曜日	緑園地区社協定例会	緑園地域交流センター	18:00	緑園地区社協	理事役員会
11月27日(日)	緑園芸術祭	緑園地域交流センター	14:00	緑園シニアクラブ(連)	
12月7日(水)	施設訪問	新橋ホーム	14:00	緑園地区社協・民謡	関係者
12月17日(土)	子供と高齢者のクリスマス会	緑園地域交流センター	10:00	青少年指導員	関係者

『賛助会費』は地区社協の福利の心証であり、『賛助会費』で貴方も緑園地区社協のサポーター! 賛助会費は地区社協の重要な活動資金として使用されます。皆様のご支援が地域の福祉の力となります。毎年自治会を通して、ご理解・ご協力をいただいています。(緑園地区社会福祉協議会)

### 地区社協だより 緑園 第51号

#### 地域住民同志の“つながり”で安心して健やかに過ごせるまちを!

緑園地域の皆様、新年あけましておめでとうございます。健やかな新年をお迎えのことと感謝申し上げます。日頃は、緑園地区社協の諸活動にご理解ご協力をお願い申し上げます。 会長 菅野英夫

緑園地区は、開地以来30周年を迎えます。市の状況は引き続き少子高齢化(長寿化)が進み、地域の状況に合わせた活動が必要で、地区社協としては、現在進めている第3期福祉保健計画(平成28~32年)の実行の年となります。昨年は、準備の年として研修会の実施や自治会・各種団体と協働で子育て支援、健康サロン、健康づくり、ふれあい祭り、施設訪問などを実施しました。また、食生活の見学や子育て支援講座、居場所作り推進委員会活動等の新たな取り組みを行いました。これらの活動は、当社協ホームページ(『緑園社協だより』)や2月号に1回発行される『地区社協だより』で情報公開しています。

さて、今年も自治会や民生児童委員と協働し、自治会単位での「居場所・つながり」を開催いたします。現在、8自治会のうち2自治会が居場所サロンを開催していますが、新たに「自治会館・クラブハウス」を利用した住民の近隣の開催とします。住民の皆様が思いっきりつながり、楽しい居場所といたく皆様の参加をお願いします。子育て関係は、子育て各グループや保育園を含めた「つながり」の「キッズフェスティバル」を10月に予定します。今年のテーマは、住民同士、子育て同士がつながりをつくり、人々の心と心をつなぐこととします。

平成32年には65歳以上の高齢者率が28.4%になると予想され、地区社協の役割はますます重要となります。当社協では、活動の基本に次の三本柱を掲げ着実に取り組んでまいりますので、地域住民の皆様のご支援よろしくお願い申し上げます。

- 1) 健康やかに暮らせるまち
- 2) 人と人、活動と活動のつながりのあるまち
- 3) 地域活動へ参加しやすいまち

最後に、地区社協の活動資金として、自治会を通じ「賛助会費」「共同募金」にご協力頂き誠に有難うございました。地域の皆様のために福祉活動に有効活用いたします。今年もどうぞよろしくお願い致します。

### 平成28年度 社協「賛助会費」ありがとうございました!

本年度も多くの賛意がみなさまから!!

平成28年度緑園地区の「賛助会費」が自治会を通じて寄せられました。このうち半額が地域に還元され、地区社会福祉事業の重要な財源となります。

年度	金額(円)
H21	298
H22	216
H23	303
H24	313
H25	327
H26	378
H27	358
H28	390

合計 390千円

【賛助会費】は地区社協の福利の心証であり、『賛助会費』で貴方も緑園地区社協のサポーター! 賛助会費は地区社協の重要な活動資金として使用されます。皆様のご支援が地域の福祉の力となります。毎年自治会を通して、ご理解・ご協力をいただいています。

### 『一人暮らし高齢者のお食事会』

緑園地区は関係諸団体の協力のもと、11月15日(火)緑園地域交流センターにおいて高齢者の引きこもり防止、親睦、民生委員や社協メンバーとの交流等を目的とする「一人暮らし高齢者のお食事会」を開催した。 当会・菅野会長のご挨拶に続き、近隣のヘルスメイト(食生活改善推進員)さん特製の食事、珍しい長崎の郷土料理(じが)などを頂きながら久しぶりの仲間とおしゃべりに花が咲いていた。食後は、「アンサンブル・トルチー」の半々〜フルート演奏を楽しみ、民謡、年見会長の挨拶で閉会となった。

### 第2回『緑園芸術祭』

緑園シニアクラブ連合会は、去る11月27日(日)緑園地域交流センターにおいて、第2回緑園芸術祭を開催した。当会はもとより近隣の関係者も110人、祖父母も参加し、カクテルやベリーダンスなど日頃の練習成果を次々と披露、出演者や応援者のコラボレーションにプロ歌手のご披露も加わり、200名もの観客もどきどきに盛り上がり続けた。参加者は、地域の高齢者が主体で福祉活動の一環であり、仲間づくりとしても有意義であった。

(寄稿:緑園シニア連合会長 後藤善美氏)

### 『横浜市新橋ホーム』を訪問

日本舞踊、ゲームやクイズ、フルーツピザ/演奏、ハモニカ演奏を楽しむ!!

12月7日(木)午後、緑園地区社協と同地区民謡協、養老ホーム(横浜市新橋ホーム)を訪問した。毎年恒例の行事となっている方も多く、クリスマスカラーの飾られた広いホールには、大勢の入場者が集まってきた。『長者会』の日本舞踊、『少年部』のミニ人形と保育園の先生方によるクイズや、『アリス』のフルーツピザ/演奏、『東花会』のハモニカ演奏を続き、クイズと答えたり、贈り物のロビーを戦った。楽しい時間もあっという間に過ぎ、「みなさんお元気です!」と来年の再会を期し閉会となった。

日舞を楽しみ!! ゲームやクイズを楽しみ!! フルーツピザを堪能!! ハモニカに合わせて楽しむ!!

緑園社協 検索

毎月予定/曜日	行事	場所	時間	主催団体等	備考
第2木、第4金曜日	高齢者対象サロン	緑園地域交流センター	13:30	緑園サロン	申込み不要
第1・第3木曜日	親子のいっしょ	緑園地域交流センター	10:00	ぐりん	申込み不要
月・水・木・金曜日	親子の居場所	ジズタス2F(郵便局上)	10:00	ピッコロひろば	申込み不要
第2火曜日	大人の居場所(ふらっと)	緑園地域交流センター	10:00	民謡	申込み不要
第2・第3木曜日、第1金曜日	健康体操教室	緑園地域交流センター	第2木 19:00、第3木/15:00 第4金 15:00	主催:RSC	毎月/日曜開催
第2土曜日	ヨガ教室	緑園西小学校	10:00	RSC	毎月/日曜開催
第3日曜日	南北緑友会	緑園クラブハウス	11:00	南北緑友会	シニアクラブ
第4木曜日	あひね教会	緑園自治会館	10:00	保健活動推進委員会	申込み不要
第3金曜日	緑園地区社協定例会	緑園地域交流センター	18:00	緑園地区社協	理事役員会
2月19日(日)	福祉保健研修会(第2回)	緑園地域交流センター	10:00	緑園地区社協	
2月24日(金)	泉区社会福祉大会	泉公会堂	13:00	泉区社協・泉区役所	
3月25日(土)	施設訪問	希望里	14:00	緑園地区社協・民謡	関係者

関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。 緑園社協 検索