

団 体 名	りよくえちく しょくじ すみれかい	
	緑園地区食事サービスボランティア すみれ会	
代 表 者 名	うしみ ともこ	
	牛見 とも子	
代表者連絡先	緑園4丁目3-1 サンステージ緑園都市東の街 5-510 hirowaka43@yahoo.co.jp 045-810-1157	
活 動 内 容	目的と活動内容	ひとり暮らしの高齢者と日中ひとり暮らしのひきこもり防止と介護支援を目的とし、会食型食事会を行っている。また、食事の後は昔遊び、保健師による健康チェック等を行っている。
	会員数	ボランティア20名・参加者30名
	活動日時・場所	年4～5回 緑園地域交流センター
入会条件・方法・会費等	65歳以上のひとり暮らしの高齢者・日中ひとり高齢者・配偶者のいない方 300円	
活動を始めたきっかけ、活動してよかったと思うこと	民生委員の活動の中で高齢者と関わっているうち、高齢者の引きこもり防止、介護支援、高齢者同士の親睦と交流を思い、15年6月に立ち上げる。ボランティア自身も、高齢者とのかかわりも出来、毎回、感謝の言葉に励まされています。	
活動を行っていて「こうだったらいいのにな」と思うこと	調理室が狭いため、50食が限界。 今後のことも考えると広い調理室を希望。 体の障害等で会場にこられない方の配食も考えている。	
年間活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事会4回</li> <li>・クリスマス会</li> <li>・赤い羽根募金手伝い</li> <li>・ふれあいフェスティバル手伝い</li> </ul>	

高齢の方にやさしい会だ  
と思いました。(豆記者)

毎回メニューを考えるのは  
大変ですが、皆さん喜んで  
食べてくれるので、よかつ  
たなと思うそうです。  
(豆記者)



お食事をしながら利用者さん同士お互いの健康を  
気遣いあう関係も生まれ安否確認、見守りによる  
ひきこもり予防にもなっているようです。



季節感を大切にしたり料理作り四季  
折々の素材とテーマを大切にしてい