

|                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| 団 体 名                    | りよくえんさろん   |   |
|                          | 緑園サロン  |   |
| 代 表 者 名                  | いいつか ひさこ   |   |
|                          | 飯塚 壽子  |   |
| 代表者連絡先                   | 緑園2丁目16-9<br>814-4144  |   |
| 活 動 内 容                  | 目的と活動内容  | 高齢者向けふれあいサロンにて仲間づくりをしながら交流を深め、介護予防、健康増進、孤立化の防止をはかり、地域福祉の増進に寄与することを目的にしています。活動内容は、ゲーム・歌・おしゃべり・外出・講演会等です。 |
|                          | 会員数  | 230名  |
|                          | 活動日時・場所  | 第2木曜日、第4金曜日 13:30～15:30 地域交流センター等   |
| 入会条件・方法・会費等              | 緑園在住 60歳以上の方 毎回100円  |   |
| 活動を始めたきっかけ、活動してよかったと思うこと | 挨拶のできる街にしたいと思い活動始める。<br>次第に活動が定着化しお互いの交流が深まり輪が広がったこと。  |   |
| 活動を行っていて「こうだったらいいな」と思うこと | もっともっとPRL、知り合いの少ない孤独の方を仲間に誘い、緑園に住んでよかったと思えるようにしたい。   |   |
| 年間活動                     | ① 通常行事<br>・ ストレッチ体操 おしゃべり 小物作り 歌唱<br>・ ゲーム(トランプ・花札・麻雀・囲碁・将棋)<br>② 特別行事<br>・ 春(5月)と秋(10月)の行楽<br>・ クリスマス会・新年会・音楽会<br>・ 安心できるシルバーライフ講座(年2回以上) |   |

みなでおしゃべりをしたら、知らないお友達と仲間になれるんだって。(豆記者)



ふれあいサロンの様子



秋の行楽「三浦半島」

いろいろな行事をするため、ボランティアを募集しているそうです。(豆記者)