

団 体 名	いずみくしよくせいかつとうかいぜんすいしんいんかい	
	泉区食生活等改善推進委員会	
代 表 者 名	なかはら やよい	(りよくえんちくだいひょう: おおいし よしこ)
	中原 やよい	(緑園地区代表: 大石 芳子)
代表者連絡先	中田南2-11-3 ☎802-0798	緑園2-16-8 ☎814-1108
活 動 内 容	目的と活動内容	食を通じた地域ぐるみの健康づくり活動。 健康づくり講座。料理教室。
	会員数	泉区全体で93名
	活動日時・場所	毎月1回定例研修会 ・ 泉区役所会議室
入会条件・方法・会費等	食生活等改善推進員セミナー(年1回開催・40時間) 年会費1,500円	
活動を始めたきっかけ、活動してよかったと思うこと	家族の健康のために食生活の重要性を知ってもらいたい。	
活動を行っていて「こうだったらいいのにな」と思うこと	地域の方々とふれあいを深め、仲間を増やしたい。 皆さんに知ってもらいたい。	
年間活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○妊婦料理教室(年4回)</li> <li>○子どもたちとのふれあい交流(年4回)</li> <li>○世代を超えての健康づくり、骨粗しょう症予防、男性対象の料理、ヘルスパートナー-21事業、食育推進事業など</li> </ul>	

