

団 体 名	りょくえんちく ほけんかつどうすいしんいんかい	
	緑園地区 保健活動推進委員会	
代 表 者 名	しょうじ のりこ	
	東海林 紀子	
代表者連絡先	(泉区保健活動推進委員会担当: 泉区役所福祉保健課運営係 ☎800-2401)	
活 動 内 容	目的と活動内容	「横浜市保健活動推進員規則」に基づく制度で、地域における市民の健康づくりを推進するために、市長から委嘱を受けて活動しています。
	委員数	17名
	活動日時・場所	奇数月(地区連絡会)、毎月第3火曜日(赤ちゃん教室)、毎月最終金曜日(子育て支援) 緑園地域交流センターなど
入会条件・方法・会費等	自治会町内会および区長からの推薦により、市長が委嘱。任期は4月1日より2年(再任あり)。 原則として就任時満78歳未満	
活動を行っていて「こうだったらいいのにな」と思うこと	～経験者の声～ ・救急法の研修、骨密度測定など自分自身にもいい刺激になった。 ・地域のことがよくわかったり、年長者のときあいなど、いい勉強になった。 ・子どもが小さいため思うように活動できず、残念だった。	
年間活動	・「ふれあいまつり」や他団体の行事で健康度チェックを実施 ・赤ちゃん教室や子育て支援者相談会場の支援 ・地区行事(夏祭りや運動会等)でお手伝い	



健康チェックにはとても難しい機械を使っているんだな…
(豆記者)

エンジョイライフメッセでの健康チェック



いろんな人に出会えて健康チェックが出来ること。他の人が自分の健康を考えてくれることが活動を行っていてよかったと感じるそうです(豆記)