

団 体 名	きこうとものかい	
	気功友の会	
代 表 者 名	いたばし やすゆき	
	板橋 靖幸	
代表者連絡先	緑園4丁目2-1 サンステージ緑園都市西の街2-702 814-3697 itaba@ric.hi-ho.ne.jp	
活 動 内 容	目的と活動内容	中高年齢者健康保持増進のためのリラクゼーションと呼吸を中心とした養生気功の練習で気持ち良いひとときを共に感じましょう。
	会員数	30名
	活動日時・場所	原則として第2・4火曜日10:00～ 緑園地域交流センター
入会条件・方法・会費等	入会金1,000円 参加都度 300円/人	
活動を始めたきっかけ、活動してよかったと思うこと	中国養生気功とセルフマッサージを通して、健康な身体で上手に老いを迎えましょう	
年間活動	1年間で気功の動きをマスターしながら呼吸、ストレッチ&セルフマッサージを通してリラックスを実感する教室。 次回参加者募集:2009年1月8日開始、定員30人。 2008年度は目下定員オーバーで受付終了。	

