

特集

## 緑園地区地域福祉保健計画研修会

### 認知症サポーター養成講座(第1回)



菅野会長ご挨拶

緑園地区社協は、2月19日(日)、今年度第2回目となる地域福祉保健計画研修会を緑園地域交流センターに於いて開催した。

今回のテーマは、『認知症サポーター養成講座』。当会・菅野会長は、ご挨拶で「高齢化がますます進む、支え合い・助け合いが重要」、「今後5年間で200～250名ほどの『認知症サポーター養成』を目指す。是非登録をお願いしたい」と呼びかけた。受講者は、地区社協・各種団体・泉区役所・泉区社協の関係者合わせて約40名、新橋地域ケアプラザのキャラバン・メイト(西隈所長・石川生活支援コーディネーター・松坂保健師)が講師となり約2時間の研修が始まった。

横浜市の平均年齢は、2025年には65歳以上の高齢者が100万人(高齢化率=26.7%)に達すると見込まれている。認知症は脳の病気で、誰もがかかる可能性があり、85歳以上では4人に1人が発症すると言われている。認知症予防では、「生活習慣病を放置しないこと」とし、泉区脳若返り3か条では、1か条「メリハリある生活でからだづくり」、2か条「人とのつながりでこころづくり」、3か条「認知症を遠ざける脳づくり」を挙げていた。受講者ロールプレイによるクイズは、『認知症か? 単なる物忘れか?』というもの、キャラバン・メイト演じる迫真の寸劇は、『認知症の人との接し方』について受講者に考えてもらおうという内容で、1.驚かせない 2.急がせない 3.自尊心を傷つけない 4.否定しない が肝要であるとした。横浜市の認知症キャッチフレーズ『認知症 やさしいまなざし あったかハート』の紹介、アンケートと続き、認知症を支援する『目印』としてのブレスレット(オレンジリング)が配布され閉講した。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族を温かい目で見守ることが始まりで、認知症かなと思われる人や家族の応援者となり、その上で、身近なところから自分のできる範囲で活動すれば良い。また、サポーターには、認知症の人を支えるための地域活動の担い手としての役割も期待されている。



研修風景



認知症か? 物忘れか?



認知症の人との接し方



オレンジリング

緑園地区社協定期総会 : H29年5月21日(日) 15時～ (於)緑園地域交流センター

## 『第30回 泉区社会福祉大会』



2月24日(金)、第30回『泉区社会福祉大会』が泉公会堂で盛大に催された。第1部は、KT福祉研究所代表の松藤和生氏による講演「地域福祉活動、見守りと支え合い」、第2部の表彰式典では、長期にわたる活動の功績が顕著だと認められた多くの個人・団体が表彰された。また、21日から区役所1Fホールで開催されていた各地域の活動紹介パネル展示が、当日は、ここ公会堂の玄関ロビーに移設され、来場者が見学・歓談していた。

☆緑園地区の受賞者(順不同) 谷井美佐子氏、二ノ宮哲夫氏、ピッコロひろば、山中一彦氏、木次順子氏、加藤光子氏、緑園7丁目自治会



講演 / 会場全景



表彰式典



緑園地区活動紹介パネル前で

写真左より  
 山中、(菅野会長)、  
 加藤、木次 の各氏

# 「緑園なえば保育園 卒園児を祝う会」

(主催:緑園サロン)

3月2日(木)第14回「緑園なえば保育園卒園児を祝う会」が緑園地域交流センターで開催された。大きな拍手のなか園児たちが入場、末永サロン代表ご挨拶、ダンス、玉投げゲームと続く。初めは神妙な顔をしていた園児たちも、おじいちゃん・おばあちゃんたちとの混成チーム対抗ゲームでは大声で応援合戦を始める等、大いに盛り上がりを見せてきた。おやつタイムでホッと一息!毎年応援してくれる東の街東花会ハーモニカクラブの演奏に声を合わせて歌い、続いて園児たちから元気いっぱいの“歌のプレゼント”。楽しい2時間余りの会は向田保育園長のご挨拶でお開きとなった。



みんなでダンス



玉投げゲーム



おやつタイム・ハーモニカ演奏



園児からの歌のプレゼント

## 地区社協・民児協『希望苑』を訪問

**お琴・フルート、フラダンス、ウインドシンセサイザー、ハーモニカなどを楽しむ!!**



3月25日(土)午後、緑園地区社協と同地区民児協は、特別養護老人ホーム『希望苑』を訪問した。続々と披露される演目、入居者たちは琴・フルートの調べに魅せられ、フラダンサーの動きに合わせて椅子から立ち上がり身体や手・腕を動かす人も。まだ見かけることの少ないウインドシンセサイザーの不思議な音色には聞き耳を立て、ハーモニカ演奏の懐かしの曲では一緒に歌ったりするうち、楽しい時間もアツという間に過ぎ、「みなさんお元気で!」と来年の再会を約しお開きとなった。この訪問は、毎年この時期に、3月度の誕生会に合わせて開かれている。



琴/フルートに魅せられ!



フラダンスを楽しみ!



ウインドシンセを聴き!



ハーモニカに合わせて歌う!



緑園地区社会福祉協議会 <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>

関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。

**緑園社協**

### 社協関係行事

| 毎月予定/曜日        | 行 事          | 場 所          | 時間                               | 主催団体等       | 備 考       |
|----------------|--------------|--------------|----------------------------------|-------------|-----------|
| 第2木、第4金曜日      | 高齢者対象サロン     | 緑園地域交流センター   | 13:30                            | 緑園サロン       | 申込み不要     |
| 第1・第3木曜日       | 親子のいばしょ      | 緑園地域交流センター   | 10:00                            | ぐりん         | 申込み不要     |
| 月・水・木・金曜日      | 親子の居場所       | ジスタス2F(郵便局上) | 10:00                            | ピッコロひろば     | 申込み不要     |
| 第2火曜日          | 大人の居場所(ふらっと) | 緑園地域交流センター   | 10:00                            | 民児協         | 申込み不要     |
| 第2・第3水曜日、第4金曜日 | 健康体操教室       | 緑園地域交流センター   | 第2水/10:00、第3水/15:00<br>第4金/15:00 | 主催:RSC      |           |
| 第2土曜日          | ヨガ教室         | 緑園西小学校       | 10:00                            | RSC         |           |
| 第3日曜日          | 南北緑友会例会      | 緑園クラブハウス     | 11:00                            | 南北緑友会       | シニアクラブ    |
| 第4木曜日          | あかちゃん教室      | 緑園自治会館       | 10:00                            | 保健活動推進委員会   | 申込み不要     |
| 第3金曜日          | 緑園地区社協定例会    | 緑園地域交流センター   | 18:00                            | 緑園地区社協      | 理事役員会     |
| 5月21日(日)       | 緑園地区社協定期総会   | 緑園地域交流センター   | 15:00                            | 緑園地区社協      | 評議員・理事・役員 |
| 6月7日(水)        | 一人暮らし高令者茶話会  | 緑園地域交流センター   | 10:00                            | 緑園地区社協      | ボランティア募集  |
| 6月25日(日)       | ふれあいフェスティバル  | 緑園地域交流センター   | 9:30                             | 地区社協・地区シニア連 | 別途案内      |

**【ボランティア募集】** 6月7日(水)の高齢者茶話会で、お手伝いしていただけるボランティアを募集します。  
(問合せ先) 所属・氏名:緑園地区社協・小島優子、電話:090-3040-2394



**「賛助会費」は地区社協の福祉の応援団、「賛助会費」で貴方も緑園地区社協のサポーター!**

賛助会費は地区社協の重要な活動資金として使用されます。皆様のご支援が地域の福祉の力となっています。毎年自治会を通して、ご理解・ご協力をいただいています。